

お役立ち情報

フライパン
+
炊飯器で
カンタン!

ローストビーフ

かたまり肉をフライパンで焼き、炊飯器の保温機能を使うので、お肉の火の通りが心配な方も安心です。

- 材料**
- 牛もも肉ブロック…400~500g (ローストビーフ用)
 - ハーブソルト ……少々
 - ニンニク (あれば)…少々 (すりおろし) チューブでも可
- (タレ)**
- 玉ねぎ (あれば)……中1/5 (すりおろし)
 - 酒 ……大さじ2
 - しょうゆ ……大さじ2
 - さとう ……大さじ1
 - 酢 ……大さじ1
 - ニンニク ……小さじ1 (すりおろし) チューブでも可

- 作り方**
- 1 牛肉を冷蔵庫から出して常温で30分おき、ハーブソルト・ニンニクのすりおろしを全体にまんべんなく塗りこむ。
 - 2 フライパンにサラダ油をうすく引き、中火で全面に焼き目を付けていく。
 - 3 焼き終わったら、ビニール袋もしくはジップロックに入れて閉じる。2重にくるむ。※すぐに入ると袋が溶けるので、少し置いてください。
 - 4 炊飯器に、約70℃のお湯を2/3ほど張り、牛肉を入れた袋を浮かべる。保温ボタンを押し、40分ほど保温する。
 - 5 炊飯器から引き上げ、粗熱が取れたら、食べるまで冷蔵庫で冷やす。
 - 6 タレは、耐熱容器に入れて混ぜ合わせ、600Wの電子レンジで1分半加熱します。※お好みでローストビーフの肉汁を入れると、タレの旨味がアップします。



炊飯器に何時間も入れておくと、お肉が硬くなってしまいますので40分ほどで引き上げて下さい。



奥様サポーター 小島



※写真は倍量

エコかえるの season 2 暮らしワクワク日記

あ、部屋のエアコン切り忘れていたわ

が電気代が…大丈夫!

そんな時はスマホから切ることが出来ますよ

OFF!

帰宅前にスイッチオンで帰れば快適温度ですよ

無駄なく使えていいね

ON!

温度をコントロールできてペットも安心です!

あら、ボクも快適だったでしょ

お客様とクサネンをつなぐ暮らしのかけは

クサネン・ケーススタイル 掲示板

2024 4月号

Spring has come!

株式会社クサネン・K-style おかげさまで 58周年 KUSANEN

本紙は自然にやさしい大豆油インキを使用しています。

イマドキトピックス

今話題の'HOT'なニュースをご紹介します

01 防虫剤の使い方

衣替えの際は、防虫剤も新しくしたいですね。正しい使い方をご紹介します。

ダンスや衣装ケースで使う場合、衣類の一番上に置くことが基本。防虫成分は空気よりも重く、上から下に行き渡るためです。また、均等に置くことも大切です。クローゼットに設置する場合は、パイプに等間隔で吊り下げましょう。端に寄せるなど偏ると、防虫成分が十分に行き渡らなくなります。

衣類を詰め込みすぎず、スペースにゆとりを持たせることも防虫成分を全体に行き渡らせるポイント。収納タイプの広さに合わせて、説明書きを参考に、適切な量を置くことも大切です。もったいないからと、少なめに置くと、威力を十分に発揮できないとか。

衣替えで防虫剤を設置する際は、ぜひ収納スペースの掃除を、綿ぼこりの中に虫が卵を産み付けている場合があるそうです。

02 健康管理にも役立つウェアラブル端末

ウェアラブル端末とは、身につけて使用するタイプの端末のこと。

ウェアラブルデバイスとも呼ばれ、代表的なのが時計型。スマホを開くことなく、電話やメールが手軽に確認できる手軽さがあり、ほかにも、リストバンド型や指輪型、メガネ型など、タイプもさまざまです。

そんなウェアラブル端末で注目されているのが、日々の状態をチェックできるアプリをインストールして行う健康管理。腕時計型やリストバンド型なら、脈拍や血圧を測定することができ、日々の細かい状況もわかるので、早めに病院で診察や相談をすることで、重大な病状に陥る前に対処することも期待できます。また、脈拍や心拍が記録できるアプリなら、診察時の資料にも。

ほかにも、歩数や消費カロリーを測定できるアプリもあるので、健康管理のモチベーションにも役立ちます。

スタッフのつぶやき



リフォーム課 木下

息 子の受験がひと段落し、阪神ファンの息子と甲子園のオープン戦へ。久しぶりの観戦だったので、グッズをたくさん買い応援体制は万全! 寒さ吹き飛ばす熱い応援も虚しく負けてしまいましたが、息子と楽しい時間を過ごせました。これから新しく始まる息子の新生活にも、エールを送ります! (木下)

末 娘の卒園式。園児の歌を聞いていると、通った3年間の思い出が込み上げて、妻より僕が号泣してしまい、先生からも心配されるほどでした。式が終わると、「育ててくれてありがとう」なんて大人っぽいことをいうので、またまた号泣。。。成長したなあとうれしくなりました。これから通う小学校には、姉(6年)と兄(5年)がいるので、少しは安心です。(上田)

幼 子ども達を連れてのお出かけは、特にご飯が大変です。上の子(4歳)は1人で食べられるようになりましたが、下の子(2歳)はまだ落ち着かないので、妻と交代で面倒を見ます。その間に自分達も食事をしながらになるので、終わる頃には疲れてしまいます。日に日にできる事も増えていますが、もう少し大きくなったら焼肉をゆっくり食べに行きたいと思います。(齊脇)

娘 の雛人形、早いもので15年飾ってお祝っています。一昨年まではいくつもの箱から出し、終わればそれぞれの箱に片付けていましたが、昨年、全部箱から出して、ひとつの大きな衣装用タッパーにまとめました。すると、出し入れの時間もずいぶん短縮になり、かさばらず省スペースで収納もでき、最高です。(小島)

《Quoカード当選者》草津市 小坂さま/栗東市 中尾さま
バンネーム リリさま/バンネーム シマさま/バンネーム ひつじさま

クサネンクイズ ★2月号の答えはガス(衣類)乾燥機 乾太くんでした

ガス機器とオール電化のプロショップ



草津店
1級建築士事務所
クサネンのリフォーム
草津市東草津一丁目3-40
☎ 0120-114-932
定休日/火曜日・水曜日



大津仰木の里店
クサネンのリフォーム
大津市仰木の里七丁目1-6
☎ 0120-020-932
定休日/火曜日・水曜日



ENEOS ウイング湖南
カーライフステーション
KeePer プロショップ
コーティング技術認定店
栗東市小柿五丁目11-10
TEL 077-551-0450





今月の Re+ フォーム

クサネンのリフォームで快適プラス!

ご夫婦で過ごす時間の長いLDKと、2階のトイレリフォームで過ごしやすいご自宅へ

数年前に浴室と1階トイレはリフォームされ、「今回が最後のリフォームになると思うので、思い切ってリフォームしたい」「夫婦で過ごす時間の長いLDKをきれいにしたい」とご依頼をいただきました。

DATA 大津市N様邸	
築年数	築30年
住宅タイプ	一戸建て
施主様	70歳代 ご夫婦+息子さま
リフォーム箇所	LDK・廊下・2階トイレ
工期	3週間
参考価格	376万円

キッチン



掃除がしやすいキッチンにしたい。

水や熱に強く、お手入れがしやすいステンレス製のキャビネットキッチン。いままではコンセントが冷蔵庫の裏にあり、使いにくさを感じておられたので、調理中にも使いやすいよう、シンクとコンロの間にもコンセントを設置しました。



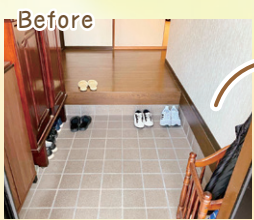
クリナップ ステディア



クリナップ ラクエラ

キッチンの向かい側には、キッチン用品や食器をたっぷり収納できる、大容量のキャップボード。隣のカウンタータイプのキャップボードは家電や小物類を置くのに便利です。キッチンとキャップボードは、似たデザインを選ぶことで統一感を出しました。

玄関・廊下



玄関からリビングへの段差をなくしてバリアフリーにしたい。

床のフローリングを貼り替え、床の高さをLDKと同じにすることで、廊下とリビングの間の段差をなくし、バリアフリー化しています。

2Fトイレ



サブのトイレはコスト良くリフォームしたい。

リーズナブルで人気の高いウォシュレットトイレへ交換。壁紙はブルーグレーの花柄に、床はベージュのクッションフロアに貼り替えました。ご希望通りの「やさしい雰囲気トイレ」に変わりました。

リビング



長年の摩擦やこすれ、重みなどにより、床がひどく剥がれ、普段よく通る場所でもあり気になる。



ドアには大きな段差があり、バリアフリー化したい。30年使っていて一度も替えていないので経年劣化も気になる。



壁と天井のクロスは清潔感のある白に、床は明るい木目調のフローリングに貼り替え、開放感のあるリビングへと変わりました。

約3cmと大きかったドアの敷居は、今回のリフォームで取り除くことができ、段差なく行き来できるようになりました。

新しい室内ドアには、シンプルなデザインで採光部の面積が小さなスリットタイプを選ばれ、家族の気配を感じながらも視線を気にすることなく、リラックスした空間を作ることができました。

お客様の声

キッチンのごちゃつきがきれいになり、スッキリと収納できるようになりました。トイレの壁紙が気に入っています。

ご夫婦が長い時間過ごされるLDK、キッチンのコンセント位置やリビングと廊下の段差など細部にこだわり、使い勝手の良いご自宅になるようにプランしました。

詳しくはこちら!



クサネンのリフォームホームページ リフォーム事例公開中!!



一級建築士 矢尾

花粉症 アレルギー ハウスダスト が気になる方にもおすすめ!!

温水床暖房 ユカカラ暖房

吹き抜けや平屋にぴったり 子どもや高齢者、ペットにも安全で優しい

ユカカラ暖房は、単に床を温めるだけの器具だけでなく、主暖房として床からの遠赤外線放射で部屋全体を暖める設備です。温風がないのでホコリが立たず、心地よい暖房。換気をしても寒くならないので室内の換気対策にも最適です。

屋内で火気を使わない
遠赤外線ブラックパネルの温水床暖房

ユカカラ暖房

ガスでも電気でもOK 自由設計
耐久性 安全性・快適性

ショールーム 草津店、大津仰木の里店で体験できます!!

いまお住まいの床に貼るだけ! フローリングも新しくなりおすすめです!

上貼工法なら
温水パネル+フローリング代

1畳 部屋面積あたり **57,200円**~
※施工費込み/専用熱源機別途必要

ショールーム展示品のご紹介

見て、さわって、実感!!

ビルトインガスコンロ

新商品 **NORITZ ネスト**

- ダブル高火力
- オートグリル
- ワイドグリル
- レンジフード連動
- 水なし両面焼

ガラスストップ **75cm幅** 展示あり

N3WU6PWAP2STE
¥234,520円(税込)

クサネン商品価格 **8.31万円** (税込91,410円) **10年保証**

(60cm幅)

クサネン商品価格 **8.1万円** (税込89,100円) **10年保証**

ガスコンロからの標準取替工事費 24,200円(税込)

ぜひショールームでご覧ください!

ショールームアドバイザー 竹内

アフターサポートのご案内

新しい機器に取り替えて

- 使い方や操作方法がわからない
- 工事後、気になることがある...など

ご心配ごと、お困りごとは、お気軽にご連絡ください。

お電話で **0120-118-932**

メールで **info@kusanen.com**