

## 6月の教室ご案内

### 手こねパン教室 「2種のフラーブレッド」

**月日** 6月4日(月)  
**時間** AM10:00~(2.5時間)  
**講師** 製菓衛生士 植田由佳 先生  
**講習料** 2,000円(材料費込)  
**持ち物** エプロン・お手持用タオル・お持ち帰り袋

花のようなふんわりパンです。コーヒータンとチーズ味の2種類(各3ヶ×2種類)計6ヶ作りませう。作ったパンはお持ち帰りしていただけますよ!



申し込みはホームページからでもできます。  
※教室中に撮影した写真は、チラシなどに掲載させていただく場合があります。

### 料理教室 「野菜が主役のヘルシーランチ」

**月日** 6月26日(火)  
**時間** AM10:00~(2.5時間)  
**講師** 調理師・ベジタブル&フルーツマイスター 竹内直美 先生  
**講習料** 2,500円(材料費込)  
**持ち物** エプロン・お手持用タオル

野菜の栄養や効能なども少しお勉強しながら、楽しくクッキングしましょう!



## K-style ショールーム情報

### ショールームの ポールサインをリニューアル。

今まで、クサネンのショールームという表示がなく「どこにあるのかわからなかった」とお困りの声や、「クサネンと目印がなくて迷った」という声を多数いただいておりました。4月、ポールサインをリニューアルして「クサネンショールームケースタイル」としました。



ショールームケースタイルには、快適な暮らしを実体験できる設備がいっぱい。ガスコンロやIHクッキングヒーターの調理体験、浴室暖房乾燥機・ミスト体験なども可能です。2階キッチンスペースでは、各種カルチャー教室も開催中です。

国道1号線草津1丁目南交差点を東へレクサスさんの次の建物です。  
ショールームアドバイザー 古賀



お客様とクサネンをつなぐ暮らしのかけは誌

# クサネン・K-style 掲示版

風薫る新緑の季節となりました。

さわやかに晴れた空、  
鯉のぼりが悠々と舞い踊る風景は心をおだやかにしてくれます。

すこしやすい季節になったのでスポーツで適度に身体を動かして  
薄着&夏服に衣替えするまでに  
なまった身体を引き締めにかからなければ...

2012  
5月号



**東** 日本大震災以降、太陽光発電が特に注目をされています。太陽光発電と一言で言っても、「興味はあるけど実際のところよくわからない」という方や、「そんなに手軽にできないんじゃないの?」と思う方が多いのではないのでしょうか。太陽光発電とは、「太陽光」を利用して「発電」をする設備です。確かにちよつと見た感じ、大掛かりな設備を導入しなくてはならないので、なかなか容易に手を出せないのも事実です。しかし、**個人レベルで創ることが出来るエネルギーという意味では、もっとも手軽な設備。**太陽という無尽蔵で、使用料ゼロの太陽光エネルギーを使って電気をつくる「太陽光発電」は、これからの時代を担う、重要な自然エネルギーです。太陽光発電は、石炭や木炭といった化石燃料を使用しないので、**二酸化炭素の排出量を減らすことも貢献します。**

## 『太陽光発電とは?』

上下しますが、年間およそ4000kWh発電します。またその電力量だけで、**家庭の約7〜8割の電気、身近で使う家電製品(照明・冷蔵庫・掃除機・洗濯機・電子レンジ・テレビなど)をまかなうことができます。**太陽光発電を取り入れるメリットは、

**地球に優しいエネルギーであること。**太陽の光を直接電気エネルギーに変換するので、発電時に地球温暖化の原因である二酸化炭素をほとんど発生しない**クリーンなエネルギー**です。

**太陽光は無尽蔵なエネルギー**ですから、石油など化石燃料と異なり、なくなる心配はないということ。今後も快適に暮らすための**代替エネルギーとして大変注目**されています。

**発電して使わず余った電力を余剰電力といひ、電力会社に売電することができるといふこと。**昼間は太陽光で創った電気で、照明やエアコンなどのさまざまな電気設備をまかない、電力会社の電気をあまり使わずに済ませることが出来ます。**光熱費が抑えられ、家計にやさしく経済的**です。売る電気と買う電気のやり取り

は電気メーターで自動的に行われますので、家庭内で特別な操作はいりません。

**現在、太陽光発電を設置すると、国からの補助金制度や、金融機関の有利な融資が受けられ、設置費用も抑えられておトク**です。

弊社で太陽光発電システムを導入されたお客様からは「つけて良かった!」「自宅の屋根で作った電気を使えるのがうれし!」と喜びの声が続々と集まっています。**普段は何気なく使っている電気が、うっかり使いすぎたり、無駄なものに使ってしまったら、実際に明細が届くまで実感湧きません。**しかし、**太陽光発電を設置すると、モニターで電気をみることもできる**ので、「家族で節電意識が高まり、無駄なことをしなくなった!」という声もあり、リアルタイムに電気を数値で見られるのはおもしろくて節電がしやすいと好評です。

家庭用蓄電池の技術もさらに進み、太陽光で創った電気を蓄電し、停電しても蓄電した電気で照明などを使用できるようになってきており、太陽光発電はますます期待の自然エネルギーといえます。

## クサネン スタッフの つぶやき



スタッフブログでは、毎月の「スタッフのつぶやき」が写真付きでご覧になれますよ!

**春** 休みに家族で小豆島を旅行しました。オリーブ園ではハート型の葉っぱを見つけて「しおり」を作ってもらいました。また小豆島といえば素麺も有名どころで「素麺の箸伸ばし」に挑戦。素麺って面白いほど伸びるんですね!その場でできたて素麺は、普段食卓で口にする乾燥素麺と全然違う食感が驚きました。オリーブ園に行ったり、素麺伸ばしをしたり、子供たちはいい体験をしたと思います。(山中英)

**ス** ノーボードに行ってきました。春先なので雪はすこし溶けかけていましたが、1日楽しく滑ってきました!さすがに近場でもう雪はないので、今シーズンはこれが最後のボード、次シーズンまでしばらくのガンマンです。冬になり、筋肉痛で動きがおかしかったら、「昨日ボードに行ったな」と思って下さい。(田中)

**今** 年の花見は、京都東山の麓「哲学の道」へ出かけました。南禅寺から銀閣寺まで、疎水の兩岸に植えられた桜並木は見事で、900枚ほどカメラに収めました。きれいな空気と疎水の流れを見ながら散策。思索にふけりながら気分は西田幾多郎「人は人 吾はわれと とにかくに 吾行く道を 吾は行くなり」(長瀬)

郵便はがき

料金受取人払

草津支店 承認 15

株式会社クサネン  
カスタマーセンター 行

滋賀県草津市青地町 138

差出有効期間 平成24年6月10日まで (切手不要)

ふりがな \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_

ご住所 〒 \_\_\_\_\_ 滋賀県 \_\_\_\_\_

電話番号 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

年齢 1. 20歳代 2. 30歳代 3. 40歳代  
4. 50歳代 5. 60歳代 6. 70歳以上

ご意見やプレゼントの当選を掲載する場合  
 エリアと姓のみ記載  
 ペンネーム  
( \_\_\_\_\_ )

**クサネン** 株式会社クサネン  
TEL077-562-0501 〒525-0041 滋賀県草津市青地町138

エネルギーと暮らしの総合アドバイザー  
ケースタイルは(株)クサネンのショールームです

JRびわこ線 JR草津駅  
至大津方面 至栗東方面

カリバーさん 駅前 駅前  
カサス 駅前 駅前

TEL077-561-0555 〒523-0033 草津市東草津1-3-40  
営業時間:10:00~17:00 定休日:水曜日

家庭での平均設置容量は4.31kW  
※2012年4月太陽光発電普及拡大センター(U-PEC)調べ  
※各ご家庭の屋根・設置環境・メーカーや工法によりシステム容量は異なります。

**補助金制度**  
国実施する太陽光発電システムの補助金制度 平成24年度、単価は35,000円/kWです。(システム価格47.5万円以下/kWのもの)

**売電価格が6月まで延長**  
売電固定買取制度、余った電力を1kWhあたり42円で電力会社に売ることができる制度が、平成24年6月30日契約まで延長されました! 電力会社と一度契約すれば、10年間同じ金額(お得な金額)で買い取ってもらえます。買取価格は、毎年下がっていくため、設置するなら今がおすすです!!

TV・ラジオで情報収集ができる  
お湯や暖かい食事を作れる  
携帯電話の充電ができる  
停電時にもこんなメリット

不明な点は、お気軽にクサネンまでお声かけください。  
発電シミュレーションも好評受付中!!



今月の

# Re+フォーム

## 「外まわり編」

クサネン  
リフォーム  
施工事例

### 守山市 M様邸

data  
リフォーム テラス囲い新設、  
テラス土間コンク  
リート打ち、  
ルーバーフェンス新設

費用 87.6万円



隣地との境界がオープンになっていたため、うまく仕切れないかと考えてました。目線の高さに、ルーバーフェンスを設置しプライバシーに配慮しました。<YKKフェンスルーバータイプ>



Before

After



バルコニー設置後

足を痛められたおばあさまが退院されてからも屋内外に出入りができ、過ごしやすいようにと、掃き出し窓にバルコニー、スロープ設置。



スロープ設置完了

要介護認定を受けられており、介護保険制度による住宅改修を行いました。住宅改修費の支給は、在宅の要介護者などが手すりの設置などその他厚生労働大臣が定める住宅改修を行った場合に、その改修費用を支給するものです。

介護保険制度が適用される住宅改修の種類には例えば次のようなものがあります。

- 手すりの取り付け  段差の解消
- すべり防止及び移動の円滑化等のための床又は通路面の材料の変更
- 開き戸から引き戸などへの扉の取替え
- 和式から洋式便座などへの便器の取替え

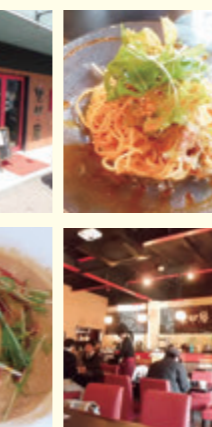
### 草津市 H様邸

data  
介護リフォーム  
リフォーム バルコニー・  
スロープ設置

費用 64万円



リフォーム担当 山中



スパイスをたっぷり使ったお料理が自慢のお店。スパイスと言っても辛いものばかりではなく、辛味を調節でき、辛いメニューもたくさん用意されています。今回、ランチにうかがったら、サラリーマンや学生さん、小さなお子さま連れのママさんもランチを楽しんでおられました。お店で必ずといっていいほどオーダーされるのは、「旨辛坦々麺」「四川麻婆豆腐丼」だとお聞きしました。私も両方食べたかったので、この2つとも選べるハーフ&ハーフセットを注文。ほどよい辛さでいながらも食欲のわくお料理で、とてもおいしくいただきました。辛さも後を引かず「あと味すっきり」という感じです。結構なボリュームにもかかわらず、デザート

杏仁豆腐とコーヒーまで軽く完食！ 午後からのスタミナたっぷりつけてきました。同行したスタッフは、「汁なし坦々麺(冷)」これは見た目も涼しげで、夏場に向けていいですね。スパイシーキーマカレーもオリジナルスパイス黒カレーも魅力的☆ ワンコインから定食も用意されていますよ！ 3月に竜王ドラゴンハットで行われた全国で当地有名グルメ・B級グルメなどを一堂におつめたイベント「グルメサーカス」にも出展されました。また、龍谷大学内の食堂にも出店されており、お弁当が大人気の唐印屋さん。冬場は中から温まり、これから暑くなる夏場にはスタミナ付けにと、1年中おすすのお店です。

### スパイスごはん 唐印屋

草津市登山2-1-28 クローバービル1階

TEL 077-563-7011  
営業時間  
【昼】11:30~14:30(土日祝~15:00)  
【夜】18:00~23:00(日祝~22:00)  
定休日  
月曜日  
※祝日の月曜は営業  
駐車場あり

エクステリアは  
お家の顔。  
クサネンは  
お客様の「想い」を  
カタチにします。



リフォーム担当 春野

## 暮らしのお役立ち情報

### これからの季節に気をつけたい“カビ”

そろそろ梅雨のジメジメの足音が聞こえ始めます。この季節、気をつけていても食べ物も早く傷んでしまいますね。

カビがはえた部分は、削って調理すれば大丈夫のように思いがち。ところが、カビは菌糸と呼ばれる糸状の細胞を伸ばし、その先に形成される胞子を飛ばして増殖します。私たちに見えているのは、この胞子の部分だけ。ですから、表面だけを取り除いても、中には菌糸が張っているかも知れないのです。

また、目には見えないけれど、カビが生えた食べ物と一緒に保存していたモノにも胞子が付着していることがあります。

種類によっては、人体に有毒な「カビ毒」と呼ばれる化学物質を産出します。

「カビ毒」は、加熱されても分解されず、アレルギーや食中毒の原因になることがありますので、特に生鮮食品は早く食べ、カビを発生させないように注意したいところですね。



### 今月だけの特別 書籍プレゼント

抽選で5名様

弊社とお付き合いのある福島企業の企業が詩集「このころの幻燈会」を出版されました！ 福島の方がつくった詩・短歌・俳句を募集してできた作品集。福島に元気エネルギーを届けようと活動を続けておられます。約200作品が掲載されたA5版ハードカバー(1500円) 福島の想いが詰まった、心に響く一冊です。



Made in ふくしまの寄稿集!  
詩 短歌 俳句

感じてください 『ふくしま』を!

アポロガス元気エネルギー事業部 発行

### クサネンクイズ

#### 問題

□に入る言葉を

①~④から選んでね!

太陽光発電システムは、太陽光を直接電気エネルギーに変換するので、発電時に地球温暖化の原因である□をほとんど発生しないクリーンなエネルギーです。

- ①窒素 ②二酸化炭素 ③酸素 ④水素

ヒント 本号のトップ記事「太陽光発電とは」を見てね。

#### 応募方法

右記の応募ハガキで、クイズ・質問にお答えいただいた方の中から、抽選で5名様にQuoカードをプレゼントいたします。

応募締め切り 2012年6月10日 必着まで

(3月号の当選発表)

★3月号の答えは、②(窓)の断熱改修でした。

(Quoカード当選者) 大津市 山本さま、草津市 辻さま、草津市 竹内さま、草津市 佐山さま、ペンネーム まとやんさま

お客様の声をお聞かせください。

右のハガキは、切手は不要ですので、弊社に対するご意見やご要望などもお気軽にお寄せください。ご意見は匿名でご紹介させていただくこともございます。

※ご回答内容につきましては、弊社商品開発の参考以外に使用することはありません。また、個人情報の保護には万全を期すことをお約束いたします。

最新情報はホームページをご覧ください。ブログ「スタッフ日記」も随時更新中!

クサネン 検索 <http://www.kusanen.com>

こちらのハガキから応募ください。

5ツカス by Reito



### 「クサネン・K-style 掲示板」 2012年5月号

#### クサネンクイズの答え

こたえは



←番号を選んでお書きください。

書籍プレゼントに  応募する  応募しない

アンケートにご協力をお願いします(複数回答可)

Q1.太陽光発電システムについて知っていることをお答えください。

- 一般的に家庭の7~8割の電気をまかなうことができる
- 太陽光で削って使わずに余った電気は、電力会社に売ることができる
- 化石燃料からの代替エネルギーとして、大変注目されている
- 国の補助金制度がある
- モニターで電気代をリアルタイムで見ることができる

Q2.太陽光発電システムの設置についてお答えください。

- すでに設置している  そろそろ設置を検討している
- 訪問販売業者から勧誘が多く不信感がある  設置する予定はない
- その他 ( )

Q3.ご意見・ご感想 メッセージなど、ご自由にお書きください。