



9月 カルチャー教室のご案内

9月10日(木) プリザーブドフラワー教室

9月25日(金) お菓子教室

**ブルーベリーの実とともに
初秋のアレンジ**

ゴールドの器に、ガーベラと新色のバラを使って
ナチュラルに仕上げます。
秋の訪れを感じてみましょう。

時間 AM10:30~(約1.5時間)
講師 フルードローズジャパン認定講師
先川きし子 先生
講習料 2,900円(材料費込)
持ち物 ワイヤーを切るハサミ・お持ち帰り袋



**スウィート・パンプキン&
カボチャの皮だけ★クッキー**

簡単に作れる!スウィート・パンプキン。材料
もシンプルに作ります!残りがちな皮もクッ
キーに仕上げますよ。
おひとりさま12cmのワンホール。かぼちゃ
クッキーはラッピングしてお持ち帰り♪

時間 AM10:00~(約2時間)
講師 佐竹和美 先生
講習料 2,400円
(材料費込)
持ち物 エプロン
お手ふきタオル



ウイング湖南SSからのお知らせ

コーティングキャンペーン

開催中 7月20日▶8月31日

新車はもちろん、今お乗りの愛車にも「本物の耐久力」を!!
ボディガラスコーティング「キーパー」シリーズ

CRYSTAL **KeepPer** クリスタルキーパー
DIAMOND **KeepPer** ダイヤモンドキーパー
DOUBLE DIA **KeepPer** ダブルダイヤモンドキーパー

施工の方にもれなく
フロントガラス撥水加工
(シリコン)
プレゼント!!



クリスタルキーパー
SS)16,300円~

お車のキレイに
関することなら
コーティングプロの
私たちにぜひご相談
ください!

ウイング湖南SSは
キーパー選手権
平成25年度・冬
平成26年度・夏
平成26年度・冬

株式会社クサネン
ウイング湖南SS
コーティング
技術認定店

営業時間 平日 7:00~21:00
日・祝 8:00~19:00

〒525-0041 滋賀県草津市青地町138
ENEOS看板が目印!
TEL:077-551-0450

お客様とクサネンをつなぐ暮らしのかけは誌

発行:株式会社クサネン・K-style

**クサネン・ケースタイル
掲示版**



ラジオ体操のメロディーが、
風に乗って聞こえてくる夏の朝。
日中は、セミの声にさらに暑さを覚えますが
しっかり食べて夏バテしないように、
ひたすら食べつづけようと思います!
高校野球も楽しみのひとつ、ワクワク♪



夏本番を快適に過ごすコツ

コツ1 夏バテ対策! この季節になると起こる夏バテ。近年は、暑さだけが原因ではなく、エアコンの効いた室内と屋外の気温差に体温調節がついていかないうちに体調を崩す、ということが増えています。

生活リズムを整えて、夏バテを防止
夏バテ防止のために、まずは規則正しい生活を心がけましょう。毎日同じ時間に就寝し起床すれば、生活リズムを保つことができます。暑くて寝つきが悪い夜は、除湿するだけでも不快感は和らぎます。また、朝夕の涼しい時間帯に適度な運動をしましょう。食欲が増進し、寝つきもよくなります。

健康のカギは、食事や水分の摂り方にあり
バランスの取れた食事と、水分の摂り方に気を配ることも大切。梅干しやレモンは、疲労物質を分解するクエン酸や、リンゴ酸を多く含んでいます。豚肉やレバーに多く含まれるビタミンB群には、エネルギー代謝をよくする働きがあります。キュウリやスイカ、トマトには利尿作用があり、体内の余分な水分や熱を取り除いてくれます。また、清涼飲料水を飲みすぎると、余計にのどが渴いたり、食欲不振が起こるので、水分はこまめに少量ずつ摂るように心がけましょう。



コツ2 打ち水で、エコに涼しく過ごそう! 真夏の炎天下は、まさに灼熱地獄。熱せられた屋根や外壁、窓から熱が侵入し、室内の温度も上昇してしまいます。そこでおすすめしたいのが、昔ながらの夏の風習である「打ち水」です。

大切なのは、水を再利用すること
打ち水にはエコのために、「水道水をそのまま使わない」という大切なルールがあります。お風呂の残り水や雨水を使いましょう。ただし、カーブの途中やマンホールの上などに洗剤が含まれた水をまくと、滑りやすくなり危険です。使う水や水をまく場所には、気をつけましょう。

打ち水は、朝や夕方に行い、涼を楽しむ
打ち水で涼しくなるのは、水が蒸発するとき地面の熱を奪うから。朝夕の涼しい時間に行くと効果的です。玄関先や屋上、ベランダ、壁に打ち水をする、埃を抑える効果もあります。



郵便はがき

5 2 5 8 7 9 0

料金受取人払郵便
草津局 承認 3054
差出有効期間 平成29年2月28日まで (切手不要)

株式会社クサネン
カスタマーセンター 行
滋賀県草津市青地町 138

スタッフのつぶやき

5 月9日朝9時、明石海峡大橋を出发し、翌日朝9時嵐山の渡月橋でゴールを迎える「一発チャレンジ24時間100kmウォーク」に参加してきました。夜中に淀の河川敷を歩いている時は、寒いし...暗いし...足は痛いし...で大変でしたが、参加者のみんなと仲良くなり、励まし合い、コンビニや自動販売機のありがたさを感じ、無事にゴールすることができました! (石井)

4 月に入社し、カスタマーセンター配属になりました図師和喜(スシカズキ)4歳と2歳の女の子の父親です。天気のいい休日は、家族でお弁当をもって矢橋帰帆公園へ遊びに出かけます。これからの時期は、プールにいき、子供達の喜ぶ顔を糧に仕事がんばります。珍しい苗字ですが、どうぞよろしくをお願いします。 (図師)

ラーメン大好き松井です! 先日は滋賀県で人気が高いと言われる長浜駅前の「號tetu(コテツ)」に行ってきました。看板メニューの「濃厚鶏SOBA塩」はとても濃厚な白湯スープで、ウサどおりとてもおいしかったです。近々、豚骨ラーメンを食べに九州へ行くことを計画中です。 (松井)

「スタッフのつぶやき」は、ホームページのスタッフブログで随時更新中!!

クサネン K-style
株式会社クサネン
www.kusanen.com クサネン 検索
〒525-0041 滋賀県草津市青地町138
TEL077-562-0501

(株)クサネンのショールーム
ケースタイル おかげさまで10周年

TEL077-561-0555
草津市東草津1-3-40
営業時間:10:00~17:00
定休日:水曜日

ウイング湖南 サービスステーション
TEL077-551-0450
〒525-0041 滋賀県草津市青地町138

ふりがな _____

お名前 _____

ご住所 滋賀県 _____

電話番号 () _____

年齢 1. 20歳代 2. 30歳代 3. 40歳代
4. 50歳代 5. 60歳代 6. 70歳以上

ご意見やプレゼントの当選を掲載する場合
 エリアと姓のみ記載
 ペンネーム

今月の Re+フォーム

クサネン
リフォーム
施工事例

クサネンのリフォームで快適プラス!

部屋全体をあたためる「床暖房」

DATA 草津市 O 様邸

築年数 50年
家族構成 奥様・ネコ2匹
リフォーム箇所 リビング・ダイニング
工期 6日間
参考価格 120万円

「この時期に床暖房?」と思われるかもしれませんが、寒い冬を快適にお過ごしいただくためには、この時期の工事がベスト!!
築50年のO様邸、暖房は灯油のファンヒーターを使用されていて、結露を気にしておられました。今年の冬からは空気を汚さない床暖房で快適に過ごしていただけます。



Before

フローリングの上に冷気を抑えるマットを敷いて、床からの冷気を緩和されていました。



O様邸は、既存の床の上に温水パネルを敷きました。床暖「パオ」の温水床暖房は、オール電化のお宅でもベストマッチ。黒いパネルが輻射熱効果をアップさせます。



After

奥様のお好みの明るい色のフローリングを貼り完成です。寒〜い冬、早く来ないかな。待ち遠しいとお喜びいただけました。

床暖房「パオ」は、既存の床の上から貼るタイプ(床工法)と、床下から貼るタイプ(床下工法)から施工方法を選んでいただけます。火を使わないので、空気を汚さず換気も不要です。また、足元からお部屋全体を暖めてくれるので、小さなお子様から年配の方まで安心して快適な冬を迎えていただけます。



遠赤外線温水床暖房
ゆかたんパオ

安心

快適 省エネ

遠赤外線輻射熱効果で健康的、気持ちいい、安全な床暖房。

健康的で安全面にも優れた温水式床暖房が、あなたや家族の毎日をもっと活動的に変えていきます。ライフスタイルやインテリアに合わせて、工法や床材が自由に選べるので、インテリアへのこだわりはそのままに四季にあった過ごし方をご提案します。



リフォーム担当 山中(広)

暮らしのお役立ち情報

オレンジのぷるんぷるんムース

材料を型に流して、冷やし固めるだけで、2層のスイーツができちゃいます。涼しげな夏のスイーツです。

材料

- A
- 100%オレンジジュース・・・500cc
 - ゼラチン・・・20g (分量外100ccの水にふやかす)
 - さとう・・・110g
 - 牛乳・・・200cc
 - 純動物性生クリーム・・・200cc
 - 卵・・・1ヶ



作り方

- 材料Aを鍋に入れ、ゼラチンが解けるまで沸騰しないように火にかける。
- ボウルに生クリーム・牛乳・卵をいれ、卵の白身をよく切るようにして混ぜる。
- ①に②を加える。(①は熱いままでもOK)
- すばやく混ぜる。(1~2回クルクルするだけ。混ぜすぎるとキレイに分離しなくなるので注意)
- ④を器に入れて冷やし固める。
- 固まったらお皿にひっくりかえして、完成!

クサネン暮らしサポート
メニューのランキング発表!

トイレの水漏れ修理
インターホンのお取り換え
3位

でもこれでも実際に助かるのよね!

水栓のお取り換え
1位

エアコンクリーニング
2位

時期に急増しているのがあるのよ!

網戸の張り替え
3位

季節ならね!

お申し込みください!

カエルも盛りじゃない? そういえばカエルも盛りじゃない?

クサネンクイズ

問題

①~④から選んでね。
今月のリフォームで紹介している、
リフォームの事例は何でしょう?

- ①床暖房リフォーム ②キッチンリフォーム
③お風呂リフォーム ④トイレリフォーム

ヒント 今月号の「Re+フォーム」を見てね。

応募方法

右記の応募ハガキで、クイズ・質問にお答えいただいた方の中から、抽選で5名様にQuoカードをプレゼントいたします。

応募締め切り 2015年9月10日 必着まで

★6月号の答えは、洗濯物を乾かす衣類 乾燥 でした。

《Quoカード当選者》 草津市 角様 / 野洲市 川村様 / 栗東市 高岡様
ペンネーム S・Y様 / ペンネーム ザワちゃん

お客様の声をお聞かせてください。

右のハガキは、切手は不要ですので、弊社に対するご意見やご要望などお気軽にお寄せください。ご意見は匿名でご紹介させていただくこともございます。
※ご回答内容につきましては、弊社商品開発の参考以外に使用することはございません。また、個人情報の保護には万全を期すことをお約束いたします。

こちらのハガキから応募ください。

「クサネン・ケースタイル掲示板」 2015年8月号

クサネンクイズの答え

こたえは

番

アンケートにご協力お願いします

Q1. 住まいの床リフォームをする機会があれば、
快適☆床暖房のリフォームも考えますか?

- 検討してみたい 今のところない わからない

Q2. 床暖房について、わかったらいいなど思うことは
何ですか? (いくつでも)

- 床暖房の費用 工事の日数 月々の光熱費
 敷いたあとのあたたかさ 使っている方の感想
 その他()

ご意見・ご感想 メッセージなど、ご自由にお書きください。

スタッフおすすめのあいしどにす
カフェレストラン
RAIZ
草津市橋岡町43-10

TEL 077-561-7056

営業時間
11:30-15:00
18:00-翌1:00

定休日
火曜

駐車場
あり

カサネン 18	★RAIZ
矢野中央	サークル
セブン	
南塚駅前	

店内外ともお洒落な雰囲気「ライス」。
ステキな音楽が流れる空間と、マスター
こだわりのレトロなものから一風変わった
モノまで、色々なインテリアが置いて
あり、落ち着いた雰囲気が時間を忘れさ
せてくれます。今回は、男子4人でランチ
に行ってきました。
牛すじカレー(¥900) 麦飯入りのライスに
自家製のとろすじカレー、半熟卵のトッ
ピングが食欲をそそります。ひとくち口に
入れると、爽やかな酸味と辛味。複雑なス
パイスが絶妙に絡まり、口の中でコクと
香りが広まります。半熟の卵をルーに絡
めるとまた違う味を楽しめました。

お野菜たっぷりのタコライス(¥900) ミー
トソースとからめておいしかった〜。カリ
ッと揚がった鶏の衣揚げ(¥900)は、塩
味とチリソースと2つの味が同時に味わ
えます。オムライス(¥900) ふわふわ卵で
覆われたチキンライスが、少し甘口で何
とも上品な味♪
どのランチメニューもおいしくて、みんな
あつという間にいただきました。ランチ
メニューには前菜サラダ、キッシュ、冷製
スープがついてきますよ。
次回は、ピザやパスタメニューも食べたい
ので、女子スタッフも誘ってランチに
行こうと思います!

