

試飲食&販売会
信楽 朝宮茶
信楽銘茶



お子さまには
お菓子つかみどり
お漬物付



1組につき1セット
ご来場記念品

郵便はがき
5 2 5 8 7 9 0

料金受取人払郵便
草津局 承認 3054
株式会社クサネン
カスタマーセンター 行
滋賀県草津市青地町 138

ふりがな
お名前
ご住所 滋賀県
電話番号 () -
年齢 1. 20歳代 2. 30歳代 3. 40歳代 4. 50歳代 5. 60歳代 6. 70歳以上

11周年感謝祭

10/24(土)・25(日) AM10:00~PM4:00

日替美演イベント
Paloma Faceis
24日 11:00~14:00
グリルを汚さずにつくらおいしく!!
ラ・クックで魚の姿焼き

25日 11:00~14:00
ふふわの食感がやみつきに!!
お弁当のおかずにもうれしい鶏つくね

クサネン価格商品
ビルトインガスコンロ 限定3台 **93,000円** (税別)
NORITZ 「ピアット」 60cm幅 ガラストップ **53%OFF 93,000円** (税別)
シャワートイレ IIXIL 「アメージュZ」 シャワートイレ リットレ ZR1 各日限定1台 **55%OFF 93,000円** (税別)
洗面化粧台 TOTO 「サクア」 75cm幅 各日限定1台 **50%OFF 93,000円** (税別)
ガス温水式 浴室暖房乾燥機 (専用熱源セット) 各日限定1台 **50%OFF 93,000円** (税別)

イベント当日限りの
現品特価!!

お客様とクサネンをつなぐ暮らしのかけは誌

クサネン・ケースタイル 掲示板



秋も深まり、作るサラダも
レタスやキュウリ・トマトから、
大根サラダにシフトしてきました。
わが家のお風呂では、早くも暖房が大活躍!
ぬくぬくのお風呂に幸せを感じている
今日このごろです。
皆さんのおうちではいかがですか?

2015 10月号

スポーツの秋は省エネしながら健康に

テレビの前から離れて運動を! 運動会の撮影はズームを控えて!

1 コツ ウォーキングやストレッチで省エネを

ウォーキングは健康維持や成人病予防に効果的と言われます。身体のいろいろな筋肉を伸ばすストレッチは、腰痛や肩こりの予防にもなりそう。1日に一回は、テレビやゲームのスイッチをOFFにして、運動を心がけませんか?
省エネだけでなく、ダイエットにもなり、また、身体が温まるので、暖房費の節約にもなりますよ。

2 コツ ビデオカメラのズームは多用しないで

運動会ではビデオカメラが大活躍。でも、途中でバッテリーがなくならないよう、使い方にはご注意ください。例えば、ズームを繰り返すと、それだけ多くの電気を使用します。また、ズームが頻繁な映像は見にくいので、控えめがおすすめです。液晶モニターを明るくするほど消費電力はアップし、ビデオライトなども電気をたくさん使います。

3 コツ 水は満杯の冷凍庫で効率よくつくる

飲み物を冷やしたり、筋肉痛の足をクールダウンしたりと、運動会や運動後には水が重宝します。ペットボトルなど製氷皿以外でつくる場合は、冷凍庫での配置をひと工夫。あらかじめ冷凍しておいた保冷剤などの間に入れると、早く凍ります。
冷凍庫は冷蔵庫とは異なり、食品などが詰まっているほうが、冷却効率が高いのです。

4 コツ 食材は少し固めの調理で、お口の体操を

食事で嘔吐回数が多いほど、食べ過ぎを防いだり、唾液の量を増やしたり、集中力を高めたりと、ヘルシー効果が高いのだとか。そこで、食材はやわらかくなりすぎないように加熱し、嘔吐回数を増やしてみませんか?
調理時間が短いほど省エネに。ビタミンCなど熱に弱い栄養素もあり、ときには生で食べるのもいいですね。

家 家族でバーベキュー。溪流釣りも兼ねているので、朽木の山奥、麻生川上流。春に見つけた天然イワナが釣れるスポット。秋に子供に釣らせてあげようと穴場に釣ったイワナを放流しておいたのですが、見事に居らず…。おまけにバーベキューの網を持ってこくるのも忘れていて、踏んだり蹴ったり! 幸い、イワナ用に持ってきていた金串に、肉から野菜から全部刺して、焼きました(T_T) (植田)

子 子供の運動会。小5の次男の100m走、今までは最下位に近い方でしたが、今年は「お父さん!3位やった!」と笑って報告に来ました。いつも子供達には「1位になれなくてもいい。今日の自分を越えられたら良い!」と言っています。来年は6年生、フィナーレの組体操では、お父さん泣いてしまうかも…。小4の娘のエイサーもうまく踊っていて可愛かったです。(村上)

子 供達が大好きでよく買うトウモロコシ、お気に入りには北海道産。湯がいたり、レンジでチンしたりしていましたが、最近は蒸しコーン。蒸すと甘みが増す気がします。食べる時は縦半分に切ると、芯から手ではずしやすいですよ。器いっぱいにしてから、モリモリ食べます♪ (小島)

「スタッフのつぶやき」は、ホームページのスタッフブログで随時更新中!!

クサネン ケースタイル
株式会社クサネン
www.kusanen.com 検索
〒525-0041 滋賀県草津市青地町138
TEL077-562-0501

(株)クサネンのショールーム
ケースタイル おかげさまで10周年

TEL077-561-0555
草津市東草津1-3-40
営業時間:10:00~17:00
定休日:水曜日

今月の Re+ フォーム

クサネン
リフォーム
施工事例

クサネンのリフォームで快適プラス!

毎日が安心のバスタイムに

浴室が深く、特にタイルの床からの、またぐ動作がすべりそうでこわいと不安を感じておられた奥様のために、ご主人が今回のリフォームを計画されました。

Before



経年劣化により、床タイルの割れが目立つ。

After



ハウステック NJシリーズ

パワフルな浴室暖房で寒い日もポカポカ

浴槽の入口扉が湿気に弱い木製で、ゆがんでしっかり閉まらない状態。

Before



After



浴槽のまたぎこみの高さが低くなり、底面にはすべり止め加工もされているので、とても安心できますと、お声を頂きました。シムテムバスは毎日のおそうじもやすく、冬のひんやり感もなくなります。さらに浴室暖房は、暖房 乾燥 換気 涼風と1台4役のグレモノ。年間通して使えるのでオススメです。



リフォーム担当 春野

DATA	草津市 Y様邸
築年数	30年
家族構成	4人(ご主人、奥様、お子さま2人)
リフォーム箇所	浴室(浴室暖房、窓取替え 壁一部やり替え) 通路改修
工期	9日間
参考価格	165万円

暮らしのお役立ち情報

揚げずにカンタン! 大学イモ

サツマイモとフライパンひとつあればできる! 油で揚げずに作れる、ヘルシーな大学イモです。さとうの食感も加減できます。



材料

- サツマイモ 1本
- さとう 大さじ2
- サラダ油 大さじ2

作り方

- 1 サツマイモは拍子切りにして水にさらし、ザルにあげておく。
- 2 サラダ油をひいたフライパンにサツマイモを並べ、フタをして、やわらかくなるまで加熱する。
- 3 フタを取り、さとうを上からふりかけるように入れ、イモにからめる。
- 4 さとうが溶けたら完成!

さとうをふりかけてから炒める時間を短くすると、シャリとした食感を残せます。炒める時間を長くすると、キャラメル風になります。

奥様サポーター 小島



「足元からあったか床暖房」くわしくはクサネンへ

クサネンクイズ

皆様のご来場お待ちしております。

問題

○に入る数字を答えてね。

クサネンのショールームK-style

11周年感謝祭

10月○日(土)・○日(日)に開催します。

ヒント 今月号の「K-style暮らしの体験スペース」を見てね。

応募方法

右記の応募ハガキで、クイズ・質問にお答えいただいた方の中から、抽選で5名様にQuoカードをプレゼントいたします。

応募締め切り 2015年11月10日 必着まで

★8月号の答えは、①床暖房リフォームでした。

〈Quoカード当選者〉守山市 坪内さま/草津市 野々村さま/栗東市 日野さま 栗東市 山口さま/バンネームKAZUさま

お客様の声をお聞かせてください。

右のハガキは、切手は不要ですので、弊社に対するご意見やご要望などもお気軽にお寄せください。ご意見は匿名でご紹介させていただくこともございます。※ご回答内容につきましては、弊社商品開発の参考以外に使用することはありません。また、個人情報の保護には万全を期すことをお約束いたします。

こちらのハガキから応募ください。

「クサネン・ケーススタイル掲示板」2015年10月号

クサネンクイズの答え

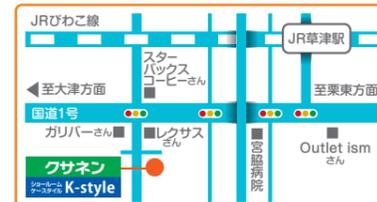
こたえは

10月○日(土)・○日(日)

アンケートにご協力お願いします

Q1. クサネンのショールーム「K-style」に行ったことはありますか?

ある ない



ご意見・ご感想 メッセージなど、ご自由にお書きください。

断熱リフォームや省エネ住宅設備リフォームでポイントがもらえます!!

省エネ住宅ポイントとは... 詳しくはクサネンスタッフまでおたずねください

エコ住宅の新築またはエコリフォームをした場合に、条件に応じたポイントが発行され、そのポイントをリフォーム工事費用やエコ商品・商品券と交換できる制度です。

省エネ住宅ポイントの申請は、平成27年11月30日までです。お急ぎください!! 予算額に達した場合は、期限前でもポイントの発行は終了となります。一戸あたり最大300,000ポイントが上限です。(耐震改修工事を除く)

時々、コーヒーを飲み立ち寄る喫茶店デレナティ。ジェームスディーンとアメリカンな雰囲気がたぐいぬ喫茶店。いつもカウンターには常連のお客様にぎわっています。みんなでランチに行ってきました。本日の日替わり定食のメインはコロケ。



衣はサクサク、中はホクホク♪ サラダや一品とともにお弁当箱に入っています。食後のコーヒーもおいしい。生姜焼き定食は、ぶ厚い豚肉にたっぷり生姜のきいている味付けで、白ごはんがすすみすぎました! こちらもサラダ付。カツカレーは、なんといってもボリューム満点。玉ネギのいっぱい入ったカレーとジューシーなカツが絶妙♪ 昼からがつきました。レトロでどこか落ち着くデレナティで、ちょっと一息 美味しいコーヒーはいかがですか。気さくなオーナーが迎えてくれますよ。



喫茶 デレナティ

大津市大将軍3丁目25-1

TEL 077-545-8223

営業時間 AM8:30 ~ PM7:00

定休日 火曜日

駐車場 あり