

暮らしの /
お役立ち情報
ヤンニョム風！
甘辛スティックチキン

鶏むね肉を使ったヘルシー料理。焼肉のたれ&みそでカンタンに韓国風の味付けにできる一品です。

材料	
鶏むね肉	1枚
酒	大さじ1
塩	小さじ1/4
片栗粉	大さじ4
サラダ油	大さじ1
いりごま	小さじ1
糸唐辛子	適宜
水	大さじ4
焼肉のたれ	大さじ2
トマトケチャップ	大さじ2
みそ	大さじ1/2
砂糖	大さじ1

- 作り方
- むね肉は皮を取って2cm幅のそぎ切りにし、縦半分の棒状に切る。
 - ポリ袋にむね肉を入れ、酒、塩で下味をつけ10分程置き、片栗粉を加え、まんべんなくまぶす。④の合わせ調味料は混ぜ合わせておく。
 - フライパンに油を中火で熱し、むね肉を入れて両面を返ししながら、5分程加熱して火を通す。合わせ調味料を加え、全体に絡めながら炒める。
 - 器に盛りつけ、いりごまをちらし、好みで糸唐辛子をのせる。



濃い味がお好みならお醤油や豆板醤を足してください。

奥様サポーター 小島

エコかえるの season 2 暮らしワクワク日記 大迫イサヲ

12月になって寒くなったね。

でもうちは床暖房だから。

ボタン1つで快適！

キッチン周りも床暖房だから快適だわ。

ユカカラ暖房は自由設計だから隅々まで暖かいです。

ユカカラ暖房は温度のバリエーションが豊富です。

ストーブなど、つまづくものも要らないし。

寝転んでも気持ちいいね。

あなただけが邪魔じゃないわ。

ユカカラ暖房は温度のバリエーションが豊富です。

お客様とクサネンをつなぐ暮らしのかけはし

株式会社クサネン・K-style おかげさまで 59周年 KUSANEN

WISHING YOU Merry Xmas

2024 12月号

Thanks

イマドキトピックス

今話題の「HOT」なニュースをご紹介します

01 電話のサービスが終了

スマホの普及で固定電話を使う機会も減りつつある今、そのさまざまなサービスが終了するそうです。

たとえば電話帳。電話検索方法の多様化で、広告掲載件数の減少や、紙資源消費の削減などの理由から、2026年3月で終了。それに伴い、電話番号案内(104)も終了するとか。天気予報サービス(177)も2025年3月31日に終了。インターネットの普及や固定電話の利用減から利用が激減していたそうです。

ところで、3ケタの電話番号にはいろいろなものがあるのをご存知ですか？海上における事件や事故には「118」。船舶電話からは海上保安庁の本庁に、それ以外なら、各管区海上保安本部につながるそうです。「188」は最寄りの消費生活センターや消費生活相談窓口につながり、相談を受けられるそうです。覚えておくと良いですね！

長年、ありがとう！

02 ブロッコリーが指定野菜に

サラダなどに重宝するブロッコリーが2026年度から、指定野菜となるそうです。指定野菜とは、特に消費量の多いものとして国が指定している野菜。

キャベツやきゅうり、だいこん、玉ねぎ、トマト、じゃがいも、にんじんなど14種類あり、その追加はなんと約半世紀ぶり！その背景には、ここ10年で出荷量が3割近く増え、国民生活にとって重要性が増したことがあるようです。栄養はビタミンCやビタミンB2、葉酸、βカロテン、食物繊維など豊富。茹でるより蒸す方が、栄養の流出を少なくすることができます。

ちなみに、上の部分は花のつぼみで、こんもりして硬く締まり、緑色が濃いものが良く、冬場は紫がかったものが甘みが増しているそう。茎も栄養があるので、厚めに皮をむき、細かく切って炒めものやスープなどで食べるのがおすすめです。

スタッフのつぶやき

最近、ウォーキングとランを始めました。ロードバイクなら100km以上でも余裕で走れるのに、ランニングでは5kmもまともに走れず脚がつってしまいます。ネットで調べると使う筋肉がぜんぜん違うみたいですね。無謀にも年明けのハーフマラソンにエントリーしてしまったので、食欲に負けずに頑張って走り込みます!! (橋本)

最大

学4年生の長女の卒業式に使う袴の予約をするために、大学へ行ってきました。校舎や、授業を受けた講義室など、娘に色々案内してもらいました。大学生活の半分はコロナ禍でしたが、仲の良い友達もでき、有意義に過ごせたようで感慨深くなりました。4月からは社会人、頑張ってください!! (青龍)

娘

(2歳)の運動会。いつもと違う雰囲気、入場のときからソワソワ落ち着かない様子。最初の演目は10m走。泣いていたり、抱っこされたりする子もいた中、頑張って走り切りました。ダンスの演目、家では全身いっぱい使って踊っていましたが、本番では緊張したのか、ちょっと固まってしまいました。元氣よく楽しんでいる姿に成長を感じました! (田中)

サッカー

サッカーを始めて1年になる小学5年の息子、先日の試合で初ゴールを決めました。最近スランプ気味で、上手くいかず落ち込むことが多かったのですが、チームメイトから称賛されたことで自信を取り戻し、また一生懸命サッカーに取り組む姿を見て安心しました。積み重ねた努力はいつか実を結ぶことを、息子に教えてもらいました! (上田)

ショールームの年末年始休館のお知らせ 12/29(日)～1/5(日)

「クサネン・K-style掲示板的の郵送停止のお手続きは、QRコードよりお願いいたします」

※送付停止の手続き前に発送準備が完了している場合は、お手元に届く場合がございますのでご了承ください。

送付停止手続きフォームはこちら

ガス機器とオール電化のプロショップ

関電ガス サポートショップ

かんでんeショップ

草津店 <1級建築士事務所> クサネンのリフォーム

草津市東草津一丁目3-40 0120-114-932 定休日/火曜日・水曜日

大津仰木の里店 クサネンのリフォーム

大津市仰木の里七丁目1-6 0120-020-932 定休日/火曜日・水曜日

ENEOS ウイング湖南 カーライフステーション

KeepPer プロショップ コーティング技術認定店 栗東市小柿五丁目11-10 TEL 077-551-0450

株式会社 クサネン

お客様ダイヤル 0120-118-932

〒525-0041 滋賀県草津市青地町138番地

ホームページ https://www.kusanen.com/ Eメール info@kusanen.com

最新情報はホームページでもご案内しています

住まいのお困りごと・快適な暮らしのサポートは、クサネンへお気軽にお問い合わせください。最新情報はホームページでもご案内しています。ホームページ https://www.kusanen.com/ Eメール info@kusanen.com

クサネンのリフォーム

キッチンのマルチ収納やカウンター下収納ですっきりと片付く！
18畳の広々としたLDKへリフォーム

築30年以上が経ち「キッチンの経年劣化が気になるので、
リフォームしたい」とご相談いただきました。

タカラスタンダード パートナーショップ
家事らくリフォーム作品コンテスト2024
キッチン&リビング部門
地区優秀賞 受賞

DATA 大津市 K様邸

築年数 約30年
住宅タイプ 一戸建て
施主様 50歳代ご夫婦
リフォーム箇所 LDK
工期 2週間
参考価格 270万円



Before
広々としたLDKに
リフォームしたい。



Before
リビングとダイニングは
独立した部屋。



After
ダイニングとリビング間の壁や建具・キッチン
の吊り戸棚を撤去し、開放感のある18畳
のLDKへリフォームしました。



After
撤去出来ない柱は、自然な木目がきれいな
筋交いと棚を設置することで、インテリアと
して活用しています。

K様邸は元々バリアフリーだったため、床に
段差ができたり、ドアの隙間に干渉しないよう、
フローリングではなく、厚さ2.5mmの薄い
フロアタイルを採用しています。



お手入れがしやすいホーロー素材のシステムキッチン。キャビ
ネット内すべてホーロー製なので、湿気や水ハネに強く、長い間
きれいな状態を保つことができます。

シンク前の立ち上がりには、ホーロー製の「マルチ収納」を設
置。手元を隠してキッチンをすっきりと見せることができ、調味
料置き場や、濡れたものの置き場としてもおすすめのスペ
ースです。



Before
収納スペースを作って
すっきりとさせたい。



After
パナソニック カウンター下収納

ご主人のご要望により、既存のカウンターはそのまま
残し、その下に可動棚付き収納スペースを設けました。
カウンターの下に置かれている色々なものを収納する
ことができます。

また、奥様より「キッチンの照明は可愛いものにしたい」
とご要望がありましたので、可愛らしいペンダ
ントライトを設置させていただきました。



ダイニングの筋交いは、インテリアに活用する提案をさせていただき
ました。ご夫婦それぞれのご要望に沿ったリフォームができ、「とても
すっきりしてリフォームして良かった」と、ご満足いただけました。



一級建築士 矢尾

「フチレス」のお掃除しやすい最新トイレに取替えませんか？

TOTO

10年保証



ネオレスト
RS1
ウォシュレット一体型便器
CES9510
・標準タイプ
・オート便器洗浄
・きれいな除菌水
・フチなし形状

TOTO独自の「きれいな除菌水」で使う
たびに自動で便器やノズル、便座を
しっかりと洗浄・除菌し、においで脱
臭してくれます。汚れがたまりやすい便
器のフチ裏のくぼみもないから、サッと
ひとふき。

標準工事費込み 247,170円(税込)

Panasonic

10年保証



アラウノ
S160 タイプ1K
全自動おそうじトイレ
・標準タイプ
・泡洗浄
・有機ガラス系新素材
・オート開閉

「激落ちバブル」や「スパイラル水流」
で便器をお掃除してくれます。
側面に隙間や段差がほとんどないので、
拭きそうじがラクラク。コンパクトで、
奥まで手が届きやすい形状です。
全ふたオート開閉機能が標準搭載！

標準工事費込み 180,400円(税込)

LIXIL

10年保証



アメージュ
+
シャワートイレ
KAシリーズセット
・節水
・手洗い付き
・フチなし形状
・アクアセラミック

便器のフチを丸ごとなくしたフチレス形
状です。超親水性で水アカに強い「ア
クアセラミック」、強力な水流で便器鉢
内を洗い流す「パワーストリーム洗浄」
を搭載。便器とシャワートイレと組合
せを選ぶことができるシリーズです。

標準工事費込み 168,080円(税込)

TOTO

10年保証



ウォシュレット一体型
ZJ1
・節水
・防露便器
・手洗い付き
・フチなし形状

奥までぐるっとフチがない「スゴフチ」。
汚れが付きにくく落ちやすい陶器表面
の凹凸をナノレベルでなめらかに仕上
げた「セフィオンテクト」。便座の内側
にも外側にもつぎ目なし。リーズナブル
な価格で一体型が欲しい方におすすめ
です。

標準工事費込み 130,273円(税込)

「浴室暖房・換気・乾燥機」の運転音が大きくなってきたら

異音が出る原因として、モーター内のベアリングの劣化が考えられます。浴室暖房・
換気扇も機械のため故障や部品の経年劣化があり、寿命の目安は約10年程度です。



浴室乾燥機で一番人気のメーカー「マックス」

浴室暖房／衣類乾燥／浴室乾燥／涼風／24時間換気

10年保証

天井埋め込み型
100V 1室換気

BS-161H-2
標準工事費込み
91,300円(税込)

レンジフードの取替えはお済みですか？

今、お使いのレンジフードは単品で取替えが可能です！



Rinnai TLRシリーズ
ノンフィルター・スリム型
シルバー 60cm
サイズ：60cm／75cm／90cm
色：シルバー／ブラック等
コンロ連動も選べます。

10年保証

TLR-3S-AP602SV
標準工事費込み
128,530円(税込)

フィルターがないので面倒な掃除も、目詰まりに
よる吸引力の低下もなく、しっかり油をキャッチ！

Rinnai・FUJIOH
メーカーキャンペーン

2024年12月中
の取付けで
5,000円
キャッシュバック！
期間中にリンナイ対象機種
(TAG/OGF/XGR/LGR/TLR
シリーズ)をご成約の方

コンロと同時交換で
さらにおトクに!!

ご心配ごと・お困りごとは、お気軽にご連絡ください

新しい機器に
取替えて

✓ 使い方や操作方法がわからない
✓ 工事後、気になることがある…など

草津店

0120-114-932

大津仰木の里店

0120-020-932

info@kusanen.com

詳しくはこちら！



クサネンのリフォーム
ホームページ

リフォーム事例
公開中!!