暮らしのお役立ち情報

里芋の揚げだし

里芋をレンジにかけておくことで、時短になります。
まわりはカリっと、中はホクホクの食感も
楽しめる一品です。

材料

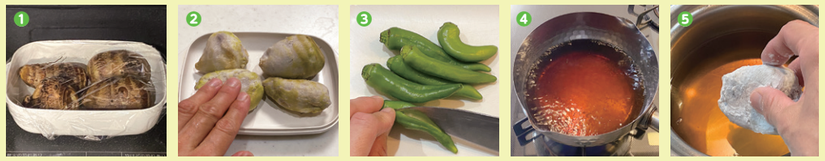
- 里芋……4コ(約270g)
- ししとう……6本
- Ⓐ
  - だし……1カップ
  - しょうゆ……大さじ1
  - みりん……大さじ1
  - 大根おろし…1/2カップ（軽く水けをきる）
- すりおろし生姜…少々
- しょうゆ……小さじ1
- 揚げ油
- かたくり粉

作り方

1. 里芋はよく洗い、耐熱皿に入れてふんわりとラップをする。電子レンジ(600W)に13分間かけ、取り出してそのまま3分間蒸らす。
2. ラップを外し、触れるくらいに粗熱が取れたら皮をむく。手のひらで押して軽くつぶし、しょうゆをまぶす。
3. ししとうはヘタを取り、縦に1本切り目を少し入れる。
4. 小鍋にⒶを入れて中火で煮立て、大根おろしを加えて温める。
5. 揚げ油を180℃に熱してししとうを入れ、サッと揚げて取り出す。里芋にかたくり粉を薄くまぶして2〜3分間、カリッとするまで揚げる。器に盛ってししとうを添え、④をかけて生姜をのせる。

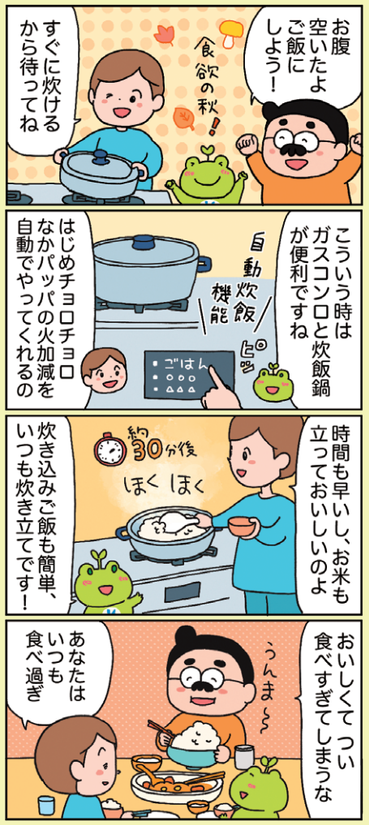
かたくり粉を多めにつけると、
しっかりとした衣になります
お好みでアレンジしてください

奥様サポーター　小島



エコかえるの暮らしワクワク日記 season 2

―まんが― 大垣ノイエル



スタッフのつぶやき

リビングライフ課　西村

下の娘が1歳半になり、歩くのが上手になってきて、お兄ちゃん(5歳)の後ろをついて回っています。お兄ちゃんも今まではあまり関心がないような感じでしたが、最近は一緒にブロックで遊んでくれたり、外に出れば手をつないで歩いたりと、お兄ちゃんらしい一面を見せてくれるようになりました。兄妹で成長しているんだなぁと、見ていてうれしくなります。（西村）

おばあちゃんのご飯が食べたい！という娘たちの強い要望もあり、2ヶ月に一度のペースで宇治に住む両親のもとを訪れます。78歳の母ですが、「テレビで見た!」と新しい料理にチャレンジしてオシャレな料理も作ってくれます。両親がともに健康でいてくれる事、母の手料理が食べられる事に感謝です。母の元気パワーと、たくさんの食材やお惣菜を詰めたタッパーを持ち帰り、また次の日々を頑張るわが家のエネルギー源になっています。（青龍）

昨年まで長い間お米を買っていた農家さんが、高齢のため今年からお米作りを辞められることになりました。幸いにも知人を通じて、信頼できる別の農家さんからお米を購入することができることになり、ホッとしました。しかし昨今の物価高もあり、わが家には育ち盛りの息子2人もいるため、私も節約を意識させられ、好きなお酒を少し控えることになりそうです(笑)（木下）

練習の成果が実り、自転車に乗れるようになった次女(小1)。乗れるようになると、自転車に乗りたい願望が抑えきれず、休みの度に朝から自転車で公園へ行くのが日課になっていました。先日は家族4人でサイクリングもかねて、国スポ観戦にダイハツアリーナへ。ルールも詳しくない体操競技でしたが、懸命にがんばる滋賀県の選手達を家族で応援し、とても素敵な休日を過ごしました。（杉本）

クサネン・K-style掲示板の郵送停止のお手続きは、QRコードよりお願いいたします。
※送付停止の手続き前に発送準備が完了している場合は、お手元に届く場合がございますのでご了承ください。

送付停止手続きフォームはこちら

ガス機器とオール電化のプロショップ

関電ガス サポートショップ　かんでんeショップ

草津店 <1級建築士事務所>
クサネンのリフォーム
草津市東草津一丁目3-40
0120-114-932
定休日／火曜日・水曜日

大津仰木の里店
クサネンのリフォーム
大津市仰木の里七丁目1-6
0120-020-932
定休日／火曜日・水曜日

株式会社 クサネン
お客様ダイヤル 0120-118-932
〒525-0041 滋賀県草津市青地町138番地
ホームページ　https://www.kusanen.com/　Eメール　info@kusanen.com

最新情報はホームページでもご案内しています

お客様とクサネンをつなぐ暮らしのかけは誌

クサネン・ケースタイル 掲示板

株式会社クサネン・K-style おかげさまで59周年 KUSANEN

2025 11月号

VEGETABLE OIL INK 本紙は自然にやさしい大豆油インキを使用しています。

イマドキトピックス

今話題の`HOT´なニュースをご紹介します

クサネン イメージキャラクター エコかえる

01 スポーツドリンクには2種類ある

スポーツドリンクは、運動中に失われた水分や電解質を補給するために役立つのはもちろん、熱中症対策としてもおなじみですね。そんなスポーツドリンクに2つの種類があるのをご存知ですか？その違いは、体への吸収速度の違い。

「アイソトニック飲料」は人間の体液とほぼ同じ浸透圧で、体にゆっくりと時間をかけて吸収されるそうで、運動前に飲むのがおすすめ。

「ハイポトニック飲料」は、人間の体液よりも浸透圧が低く、体への吸収が早いので、運動中に飲むのがおすすめだそうです。

ちなみに、経口補水液は、ハイポトニック飲料。脱水が進んだときに飲むと良いとされています。スポーツドリンクを水分補給として飲むときは、たくさんの糖分が含まれているので、無糖の飲み物も組み合わせて、飲みすぎないように注意しましょう。

02 オールインクルーシブとは？

旅は楽しいですね！さまざまな旅のスタイルがある中、最近、注目を集めているのが「オールインクルーシブ」。ホテルや旅館で過ごす旅のスタイルで、宿泊代金に食事や飲み物、リラクゼーションやエステなどの施設利用、アクティビティの料金が含まれているのが特徴です。宿に滞在中、追加料金を気にせず快適に過ごせるのはもちろん、その充実した内容から宿でのんびりと時間を過ごすことを旅の目的にする人も増えているそうです。

たとえば、夕食時の飲み物をはじめ、他の時間の飲み物も飲み放題で値段を気にせず好きなお酒を楽しんだり、アクティビティの料金が含まれている宿なら、テニスなどを楽しんだりと、さまざま。

行き先をあれこれ決めず、好きなことを楽しむために宿を選び、非日常の時間をゆっくりと過ごしてみるのも良いですね。

住まいのお困りごと・快適な暮らしのサポートは、クサネンへお気軽にお問い合わせください。最新情報はホームページでもご案内しています。
ホームページ　https://www.kusanen.com/　Eメール　info@kusanen.com

一級建築士事務所

詳しくはこちら！
クサネンのリフォーム ホームページ
リフォーム事例 公開中!!

クサネンのリフォーム

5人家族で快適に住める家へ、築40年の住宅の2階を全改装！

お子様の成長でお住まいが狭くなってきたため、ご両親が住まわれていた家へ移られることになりました。1階LDKはすでにリフォーム済みで、今回は2階を全改装、ご夫婦の寝室やお子様の個室をリフォームしています。

DATA 草津市 T様邸

築年数	40年
住宅タイプ	戸建て
施主様	40歳代 ご夫婦・子ども3人
リフォーム箇所	フローリング・建具 内窓・オーダーカーテン
工期	3ヵ月半

洋室

Before

窓も大きくて明るいが、経年劣化が気になる。

After

11.5畳の洋室は、高校生の息子さんのお部屋としてリフォームを行いました。ベッドやソファなど家具の配置を考慮して、クローゼットの大きさや位置を変えています。

息子さんのご要望により、クローゼットドアの1枚には全身鏡を取り付けました。広々としたクローゼットの横には、帰宅後に洋服をかけたり、バッグを置いたりしやすいように、オープンな可動棚3段とハンガーパイプを設置しています。

Before

床の間や押入れのある和室。

After

10畳の和室は、中学生の娘さんのお部屋として、11.5畳の洋室と2畳のウォークインクローゼットへと変わりました。荷物が多いので、「ウォークインクローゼットがいい」とご要望をいただきました。

壁と天井のクロス、床のフローリングは他の洋室と同じものを使用していますが、クローゼットドアは他とは異なる白い色合いの『LIXIL・ラシッサS（クリエアイボリー）』を採用しました。ウォークインクローゼットの中は、ハンガーパイプと枕棚のほか、5段の可動棚を設置しています。クロスは淡いグリーンと白のストライプ柄で、かわいらしい雰囲気になりました。

Before

和室の左右の壁には押し入れがあり、床は畳の上にカーペット敷き。

After

6畳の和室は、8畳の洋室に変わりました。一番下の小学生の息子さんのお部屋になります。

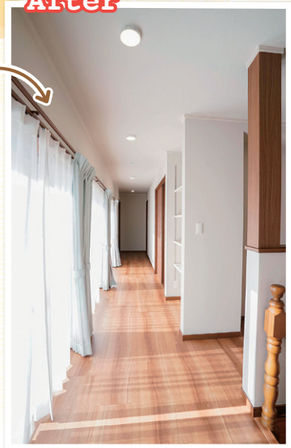
「ブロックなどの小物がたくさんあるので、可動棚がたくさん欲しい」と要望でした。収納にはクローゼットとオープンな可動棚を2カ所設けました。クローゼットの中には、ハンガーパイプと枕棚が設置されています。左側の可動棚には、乱雑になりがちなおもちゃもたっぷりと収納できます。

廊下

Before

壁は板張りで、床はカーペット張り。

After



板張りの壁は白いクロスで明るく、床はフローリングになり、掃除しやすく、清潔を保ちやすくなりました。

「廊下に掃除道具や電話を置きたい」と壁面収納を希望されており、収納は元々あった物入れのほかに、オープンな可動棚を2つに分けて設置しました。

今回は、洋室2部屋と和室2部屋を洋室4部屋にリフォームし、ご夫婦の寝室と、お子様3人の部屋として使えるようになりました。
「今までは兄弟一緒の部屋だったが、個室になって良かった」「部屋が広くなって子どもたちも喜んでいる」とおっしゃっていただきました。

一級建築士 矢尾

「フチレス」のお掃除しやすい最新トイレに取替えませんか？

TOTO

10年保証 新商品

ネオレスト RS1
CES9510R
ウォシュレット一体型便器

・標準タイプ
・オート便器洗浄
・きれい除菌水
・フチなし形状
・便器きれい

空間になじみやすい、やわらかな丸みを帯びたデザインのタンクレストイレ。汚れが付きにくい「きれい除菌水」を搭載。新たに「便座きれい」も追加されました。ふだん見えず、汚れに気づきにくい便座裏のきれいが長持ちします。汚れやすいフチ裏がないので、サッとひとふき、お手入れがカンタンです。

標準工事費込み 253,770円(税込)

人気No.1のビルトイン食洗機

買い換えでサイズもぴったり

Panasonic

10年保証

M9 シリーズ
ECONAVI
NP-45MD9S
ディープタイプ
45cm幅
奥行65cm対応

パナソニックの食器洗い乾燥機は草津工場で作られています

エコナビ搭載のハイグレードモデル。洗うだけで食器が除菌できるストリーム除菌洗浄を搭載！上かごが自在に変化するムービングラックプラスで食器セットがラクラク！

・ムービングラックプラス ・スライドオープン
・3Dプラネットアーム洗浄 ・ストリーム除菌洗浄

標準工事費込み 165,770円(税込)

給湯機が壊れて困るその前に、早めの交換をおすすめします

10年保証

Panasonic フルオート ECONAVI
無線LAN搭載 コミュニケーションリモコンセット (HE-TQWLW)

省エネ給湯機 エコキュート
Sシリーズ スタンダードクラス
台所・風呂リモコン付/脚部カバー付

・自動保温、自動たし湯・追いだき
・自動湯はり・スマホでおふろ(アプリ)

設置場所に合わせて、薄型モデルもご相談ください

2025 補助金対象機種
補助額10万円

エコキュートからの標準取り換え工事費込み
370ℓ HE-S37LQS 453,640円(税込)
460ℓ HE-S46LQS 481,180円(税込)

バブル発生装置を搭載したガス給湯器

大がかりな工事不要!!

Rinnai ECOジョーズ

10年保証

シャワーや蛇口から家中、ウルトラファインバブルのお湯が浴槽のアダプターからはマイクロバブルの白濁のお湯が出ます
マイクロバブルバス ＋ ウルトラファインバブル付給湯器

24号 オート RUF-UME2406SAW(A)
リモコンセット・専用アダプター込み

MBC-MB240VC(A)

標準工事費込み 335,830円(税込)

ダイキン空調機特約店の当店におまかせください

DAIKIN うるるとさらら

うるさらX 2026年モデル

フィルター自動お掃除付き！

無給水加湿と足元への暖房気流であったか

10年保証 新商品

・フィルター自動お掃除
・うるる加湿／さらら除湿
・節電自動運転
・しつどクリーン
・ランドリー乾燥
・スマホ接続対応
・AI快適自動運転
・垂直気流 サーキュレーション気流

RX SERIES

ダイキン イメージキャラクター ぴちょんくん ©D.H.T.2000

14畳 S406ATRP 標準工事費込み 285,450円(税込)
18畳 S566ATRP 標準工事費込み 311,520円(税込)

ご心配ごと・お困りごとは、お気軽にご連絡ください

新しい機器に取替えて
☑ 使い方や操作方法がわからない
☑ 工事後、気になることがある…など

草津店 0120-114-932
大津仰木の里店 0120-020-932
info@kusanen.com