

暮らしのお役立ち情報

福豆でザクザクチキン

節分で余った福豆を衣に活用！  
ザクザクがおいしい♪

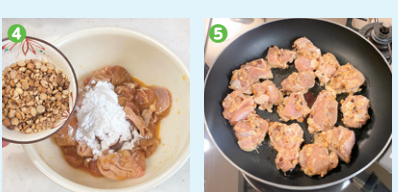
- 材料**
- 鶏もも肉 ..... 1枚
  - 煎り大豆 ..... 60g
  - 溶き卵 ..... 1/2個分
  - 片栗粉 ..... 大さじ3
  - サラダ油 ..... 適量
  - レタスなど ..... お好みで
- しょうゆ** ..... 大さじ1/2  
**酒** ..... 大さじ1/2  
**ごま油** ..... 小さじ1  
**すりおろし生姜** ..... 小さじ1/2  
**すりおろしニンニク** ..... 小さじ1/2  
**塩** ..... 少々  
**こしょう** ..... 少々

**作り方**

- 1 煎り大豆の皮はできるだけ取り除く。大豆はポリ袋に入れ、めん棒などで砕く。
- 2 鶏もも肉は余分な脂肪や筋を取り除き、ひと口大に切る。
- 3 ボウルに②、④を入れて揉み込み、溶き卵を加えてさらに揉み込む。
- 4 汁気が少なくなってきたら片栗粉、①を加えて鶏肉に大豆の衣をまとわせる。
- 5 フライパンにサラダ油をひき、④を中火で揚げ焼きにする。途中で裏返し、火が通ったら加熱を止める。
- 6 油を切って、お好みでレタスなどを敷いた器に盛り付ける。



豆の皮は剥がれてくるので、砕く時に取り除いておくといいです。揚げ焼きにすることで、少量の油で調理ができます。



エコかえるの暮らしワクワク日記

我が家も年数が経ってきたね

今年思い切ってリフォームしたいわ

クサネンなら地域密着で安心ですよ

相談するのなら安心できる方がいいね

昨年モ立派な賞を受賞しました。

リノシル リノシル

今年も大切な家を

お任せください

60周年

今年には創立60周年。地域の信頼を大切にします

お客様とクサネンをつなぐ暮らしのかけは誌

クサネン・ケーススタイル

2026 2月号

株式会社クサネン・K-style

おかげさまで 59周年 KUSANEN

イマドキトピックス

今話題の「HOT」なニュースをご紹介します

しらたき 糸こんにゃく

クサネン イメージキャラクター エコかえる

01

スマホのバッテリーを節約する方法

気が付くと、スマホのバッテリー残量が少ない!と焦ることはありませんか?そこで、節約の知恵を紹介します。

画面の明るさがバッテリー消費を大きく左右するそうなので、設定から画面の明るさ自動調節をオンにすることをおすすめします。

また、バッテリー残量が少ないとき、低電力モードやバッテリーセーバーといった機能をオンにすると節約につながります。

ほかに、スマホを使わないときに画面がオフ状態になる画面の自動ロック機能が作動する時間を短くするのも手です。位置情報サービスはバッテリーを多く消費するので、位置情報を必要としないアプリはオフにするか、よく使うアプリは使用中のみ許可といった設定にする、使わないアプリを削除するといったこともおすすめです。

バッテリー節電モード

アプリの使用中的み許可

02

こんにゃくのいろいろ

食卓の強い味方!低カロリーでダイエットに効果的な食材としても知られているこんにゃくには、こんにゃく芋が原料の「生芋こんにゃく」と、こんにゃく粉が原料の「製(精)粉こんにゃく」があります。

製法が違うほか、生芋こんにゃくの方が水溶性食物繊維のグルコマンナンが若干多く含まれるという違いも。中でも肌のバリア機能を高め、潤いを保つ効果が期待できる、こんにゃく芋から抽出される「こんにゃくセラミド」は、生芋こんにゃくの方がより豊富に含まれています。

ところで、しらたきと糸こんにゃくの違いは?実は同じで関東ではしらたき、関西では糸こんにゃくと地方によって呼び方が違うとも言われています。どちらも、こんにゃく芋をすりつぶすか、こんにゃく芋を乾燥させて粉状にしたものを水に溶かし、水酸化カルシウムを加えて固め、穴の空いた筒に入れて熱湯の中へ細長く押し出します。昔は板こんにゃくを糸状に切ったものを糸こんにゃくと言いましたが、今は同じ製法だそうです。

製法の違い

スタッフのつぶやき

先

日、次女(小4)と三女(小1)のバドミントンの試合を見に行きました。始めて約8か月、最初はラケットにシャトルを当てることすら難しかった2人が、今ではラリーが続くほど上達していて、その姿に胸が熱くなりました。試合には負けてしまい、涙を流していた娘たちでしたが「悔しい」と感じるほどに真剣に取り組んでいたことに、親として成長を感じた1日でした。(松田)

料

理が得意なわけではないですが、毎日必然的に調理や片付けで、キッチンで過ごす時間が長い私。お菓子やパンを作るのも好きで、時間を見つけては作って楽しんでいます。パンは案外時間がかかるので、生地はベーカリーに任せて、その間に家事をして、できた生地にアレンジをします。翌日の朝食用にと夜焼いても、焼きたてがおいしくて、ほとんど翌朝まで残りません。(小島)

毎

年冬には白菜の漬物と吊るし柿を作るのですが、高校生の娘と息子も大好きで、毎年楽しみにしています。今年も美味しくできあがり、子ども達からも大好評でした。もともと父がやっていたのを見様見真似で作るようになり、毎回試行錯誤しながら、やっと父の味に近づいてきたなあとしみじみ感じます。娘が結婚する前に作り方を伝授しようかな...なんて気が早いですね(笑) (植田)

長

女(中1)がプラスバンド部に入部しました。妻も学生の頃はマーチング部でトランペットを担当していて、当時妻が使っていたトランペットを娘が譲り受けました。先日のコンクールでは、仲間と一緒に堂々と吹いている姿を見て、僕はただただ感動していましたが、妻は改善点を見つけ、帰宅後すぐに娘にフィードバックしていました。さすが経験者、頼りになります。(上田)

クサネン・K-style掲示板的の郵送停止のお手続きは、QRコードよりお願いいたします。

※送付停止の手続き前に発送準備が完了している場合は、お手元に届く場合がございますのでご了承ください。

送付停止手続きフォームはこちら

ガス機器とオール電化のプロショップ

関電ガス サポートショップ

かんでんeショップ

草津店 <1級建築士事務所> クサネンのリフォーム

草津市東草津一丁目3-40

0120-114-932

定休日/火曜日・水曜日

大津仰木の里店 クサネンのリフォーム

大津市仰木の里七丁目1-6

0120-020-932

定休日/火曜日・水曜日

株式会社 クサネン

お客様ダイヤル 0120-118-932

〒525-0041 滋賀県草津市青地町138番地

ホームページ https://www.kusanen.com/ Eメール info@kusanen.com

最新情報はホームページでもご案内しています

住まいのお困りごと・快適な暮らしのサポートは、クサネンへお気軽にお問い合わせください。最新情報はホームページでもご案内しています。

ホームページ https://www.kusanen.com/ Eメール info@kusanen.com



詳しくはこちら！  
クサネンのリフォーム  
ホームページ

リフォーム事例  
公開中!!



一級建築士事務所

# クサネンのリフォーム

## 【築50年】空き家の離れをフルリフォーム！断熱・水回り新設で快適な住まいへ

「東京で暮らしていた20代の孫が戻って来るので、離れをきれいにして住めるようにしたい」とご相談いただき、一戸建てのフルリフォームを行いました。使われていなかった離れにはキッチンや浴室、洗面所、トイレがなかったため、水まわり一式も新たに設置させていただくことになりました。

DATA 栗東市 A様邸

築年数 50年  
住宅タイプ 戸建て  
施主様 80歳代 ご夫婦  
お孫さま  
リフォーム箇所 LDK・洋室・玄関・トイレ・洗面・浴室  
工期 3ヶ月

### LDK

Before



After



もともと洋室と和室だった2部屋を一体化し、ご希望の白とグレーを基調にした20畳の広々としたゆとりあるLDKへリフォームしました。今回のリフォームは、抜けない柱や梁、鴨居を黒色に塗装し、デザインとして空間に馴染むよう仕上げました。壁・天井・床に断熱材を施工し、断熱性能が大きく向上した暖かい住まいへと生まれ変わりました。



縁側だった場所を活かして造った小上がりには、PCコーナーやパントリーを設置。下部には便利な引出し収納を設けました。

キッチン前の柱は構造上抜くことができなかったため、柱に合わせた固定式のダイニングテーブルを造作しました。空間になじむよう黒く塗装した上部の鴨居は、全体の雰囲気を引き締めます。キッチンはリーズナブルで使い勝手の良い「LIXIL・シエラ」を採用。白を基調とした清潔感のあるキッチンに仕上げました。

### 浴室・脱衣室・トイレ

After



ラウンド型の浴槽は、浴槽内のベンチに腰掛けることで半身浴も可能。照明はスタイリッシュなライン調のものを取り入れました。

脱衣スペースは、カウンターに物干しを設置。着替えやタオルを置いたり、洗濯物を干したりと使い勝手の良さを追求。カウンター下のスペースを広く取ることで、収納棚を後から設置することも可能です。

玄関の間口を調整し、階段下のスペースを活用してトイレを新設しました。



### 洋室

After



和室だった空間を6畳ほどの洋室へリフォーム。壁にはグレージュ、天井には白のクロス、床には石目調のフローリングを採用し、上品でおしゃれな雰囲気に仕上げました。寝室として使われる予定です。



2.5畳のウォークインクローゼットを設け、内部は枕棚とパイプハンガーを設置し、収納力を高めました。扉下部にはペットが出入りできる小窓を設置。お互いに生活しやすい工夫を取り入れました。

### 玄関

Before



After



玄関ホールもホワイトで統一し、開放感のある空間へ。正面にはニッチ棚を造作し、インテリアを置いて楽しめるスペースに。

玄関横にはシューズクローゼットを設置しました。内部の棚は可動式になっており、靴の高さに合わせて調整できます。



今回は築50年の離れをフルリフォームし、広々とした1LDKに仕上げました。細かな部分まで配慮しながら設計を進め、「理想的な住まいになった」とお喜びいただきました。



一級建築士 矢尾

レンジフードの取替えはお済みですか？

取替え時間はたったの約1.5〜2時間!!

今、お使いのレンジフードは単品で取替えが可能です！

10年保証



Paloma WNBS-Hシリーズ

サイズ：60cm／75cm／90cm 色：シルバー／ブラック等

ノンフィルター・スリム型 シルバー 60cm コンロ連動

ショールーム展示あり

ワンタッチ脱着ファン／静音タッチスイッチ

WNBSK608HDXMSI

フィルターがないので面倒な掃除も、目詰まりによる吸引力の低下もなく、しっかり油をキャッチ！

標準工事費込み 146,410円(税込)

お手入れ性が高く、お料理が楽しくなるガスコンロ

10年保証



プッシュボタン式の点火ボタンを搭載。スタイリッシュなデザインが人気です！

Paloma ウィズナ

水なし両面焼きグリル 60cm幅

ショールーム展示あり

ハイパーガラスコートトップ／オートメニュー／左右高火力

PD-829WS-U60CV

ラ・クックグラン  
プレゼント!!

標準工事費込み 117,370円(税込)

「フチレス」のお掃除しやすい最新トイレに取替えませんか？

TOTO

10年保証



ネオレスト RS1  
CES9510R

ウォシュレット一体型便器

- ・標準タイプ
- ・オート便器洗浄
- ・きれいな除菌水
- ・フチなし形状
- ・便器きれい

空間になじみやすい、やわらかな丸みを帯びたデザインのタンクレストイレ。汚れが付きにくい「きれい除菌水」を搭載。新たに「便座きれい」も追加されました。ふだん見えず、汚れに気づきにくい便座裏のきれいさが長持ちします。汚れやすいフチ裏がないので、サッとひとふき、お手入れがカンタンです。

標準工事費込み 253,770円(税込)

給湯機が壊れて困るその前に、早めの交換をおすすめします

10年保証



Panasonic フルオート ECONAVI

省エネ給湯機 エコキュート Sシリーズ スタンダードクラス

台所・風呂リモコン付/脚部カバー付

・自動保温、自動たし湯・追いだし

・自動湯はり・スマホでおふる(アプリ)

設置場所に合わせて、薄型モデルもご相談ください

2026 補助金対象(予定)

補助額 7万円

エコキュートからの標準取り換え工事費込み

370L HE-S37LQs 453,640円(税込)

460L HE-S46LQs 481,140円(税込)

バブル発生装置を搭載したガス給湯器

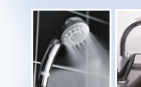
大がかりな工事不要!!

Rinnai ecoふー

10年保証



シャワーや蛇口から家中、ウルトラファインバブルのお湯が浴槽のアダプターからはマイクロバブルの白濁のお湯が出ます  
マイクロバブルバス + ウルトラファインバブル付給湯器



24号 オート RUF-UME2406SAW (A)

リモコンセット・専用アダプター込み

標準工事費込み

MBC-MB240VC (A) 335,830円(税込)

ご心配ごと・お困りごとは、お気軽にご連絡ください

新しい機器に取替えて

✓ 使い方や操作方法がわからない

✓ 工事後、気になることがある…など



草津店

大津仰木の里店

0120-114-932

0120-020-932

info@kusanen.com