

暮らしのお役立ち情報

さきいかキムチ

韓国定番、さきいかの旨味を生かした珍味キムチ。噛めば噛むほど旨味がジュワァ〜と口の中に広がり、一度食べたら止まらないおいしさです！

- 材料
- ソフトさきいか.....70~100g(1袋)
  - コチュジャン.....大さじ1
  - 豆板醤.....小さじ1
  - 砂糖.....大さじ1
  - みりん.....大さじ1~
  - 醤油.....3~5滴
  - いりごま.....適量
  - ごま油.....小さじ1

- 作り方
- ボウルにA調味料を入れてよく混ぜる。
  - 袋に、ソフトさきいかと①を入れて合わせる。
  - 袋の上から手でググッとよく揉む。しばらくすると全体にまんべんなく色がつきます。
  - 全体に色がついたら、いりごまをまぶして完成。



辛さは豆板醤の量で塩味は醤油の量で調節できます。



エコかえるの暮らしワクワク日記

エコキュートが故障したわ  
もう古くなっていてからね  
すぐに頼んでも工事まで日がかかるわ  
こんな寒い時期にお風呂に入れないなんて困ったな  
クサネンなら仮設の給湯器とLPガスで工事完了までお客様のお湯を守ります  
ご安心ください  
仮設給湯器  
古いエコキュート  
LPガス  
VEGETABLE MILK 大豆油(クサネン)を使用しています。  
助かったわ  
あ、かいた  
次の商品もゆっくり選べるね  
ガス給湯器でもOKですよ！

お客様とクサネンをつなぐ暮らしのかけは誌

# クサネン・ケーススタイル 掲示版

2026 3月号

株式会社クサネン・K-style  
おかげさまで  
59周年  
KUSANEN

VEGETABLE MILK 大豆油(クサネン)を使用しています。

イマドキトピックス

今話題の'HOT'なニュースをご紹介します

01 はちみつの良いところ

甘くておいしいはちみつ。体に良いのは広く知られていますが、どんな良さがあるのか、ちょっと深掘りしてみます。はちみつの約80%はブドウ糖と果糖で、ビタミンやミネラル、アミノ酸などが含まれ、栄養豊富です。はちみつに含まれるブドウ糖や果糖は体内ですぐにエネルギー源となり、朝摂ると1日の活動のスイッチが入りやすいので、ヨーグルトといっしょに食べるのも良いですね。消化吸収が早いので、胃腸の負担になりにくく、疲労回復にも役立つのだそうです。また、強い殺菌効果が期待できるのも知られていますね。のどに違和感を覚えたら、はちみつをなめて、のどにとどめるようにすると効果的とか。ほかに、レモンのはちみつ漬けや砂糖の代わりに使うのも良いですね。その本来の良さを味わえる純粋はちみつがおすすめです。

02 ティーバッグの紅茶を美味しくいれたい!

寒いときに体も心も温めてくれる紅茶はティーバッグでいれるのが手軽♪インスタントなイメージですが、バッグの中には茶葉が入っている立派なもの。ぜひおいしくいれたいですね。まずは少量のお湯をカップに入れて温め、その間にティーバッグを少し広げて振り、中の茶葉をほぐします。布目の粗いタイプはこのひと手間で微粉が落ちて苦みやえぐみが防げます。カップのお湯を捨てて説明書きの量の熱湯を注ぎ、ティーバッグを振らずに入れます。カップにフタをして蒸らし、2~3分後にフタを開けます。ちなみに、ティーバッグの上の方に見える白い泡はアクだとか。そのアクが出ないように、静かに引き上げて水面のところで軽く振ってしずくを切ります。ちなみに、ガラス製のカップだと茶葉の成分がゆっくり抽出される様子が見え、何とも癒されます♪

スタッフのつぶやき

平 日の休みは、子どもたちは保育園、妻は仕事のため、家で一人で過ごす時間があります。この時間に、溜め込んでいたドラマの録画を見てリフレッシュし、その後、夕食の買い出しと準備をします。料理は、冷蔵庫にあるもので献立を考えられるくらい慣れてきました。子どもたちが喜んでくれるメニューは、むね肉を使ったとり天、甘くない卵焼き、から揚げ、オムライスです。(齊脇)

N etflixで見たアニメ「ガチアクタ」にはまり、話の続きが気になって、人生で初めてマンガを買いました。普段は読むのも、映画を観るのも全てスマホで完結しているので、一枚一枚紙をめくりながら物語に没頭する時間が新鮮で、改めて「読む楽しさ」を感じています。これをきっかけに、他の本にも手を伸ばしてみようと思います。(沖田)

以 前から気になっていた、愛車のタイヤのひび割れ。車屋さんで見てもらったところ、経年劣化により交換をすすめられました。「まだ溝はあるし…」と思いましたが、安全第一！思い切って新調することに。何事も早めに、そしてプロに相談することが大事ですね。これからも、こまめにチェックして大事に乗っていきたいです。(高岡)

運 動不足なのか加齢のせいかわからない、最近首凝りや背中痛に悩まされるようになりました。対策しなくてはと思い、通勤途中にあるフィットネスクラブに通い始めました。1回30分の短時間なので疲労感や筋肉痛はなく、ほどよく汗を流してリフレッシュしています。終わると体が柔らかく軽くなり、凝りが軽減されるので、気に入っています。(竹内)

クサネン・K-style掲示版の郵送停止のお手続きは、QRコードよりお願いいたします。送付停止手続きフォームはこちら

ガス機器とオール電化のプロショップ

関電ガス サポートショップ かねでんeショップ

草津店 <1級建築士事務所> クサネンのリフォーム  
草津市東草津一丁目3-40  
0120-114-932  
定休日/火曜日・水曜日

大津仰木の里店 クサネンのリフォーム  
大津市仰木の里七丁目1-6  
0120-020-932  
定休日/火曜日・水曜日

# クサネンのリフォーム

詳しくはこちら！



クサネンのリフォーム  
ホームページ  
リフォーム事例  
公開中!!

経年劣化やペットによる傷みを一新!!  
和室・建具から内装まで、明るくナチュラルにリフォーム。

「汚れや経年劣化が気になる」「定期的に帰って来る娘のためにも、全体をきれいにリフォームしたい」とご相談をいただきました。

DATA 栗東市 H様邸

築年数 30年  
住宅タイプ 戸建て  
施主様 60歳代 ご夫婦  
リフォーム 床貼り(洋室・リビング・玄関ホール・2階ホール)、和室  
箇所  
工期 3週間

バブル発生装置を搭載したガス給湯器

大がかりな工事不要!!

Rinnai ECOジョー

シャワーや蛇口から家中、ウルトラファインバブルのお湯が浴槽のアダプターからはマイクロバブルの白濁のお湯が出ます  
マイクロバブルバス + ウルトラファインバブル付給湯器

10年保証



24号 オート RUF-UME2406SAW (A)  
リモコンセット・専用アダプター込み  
標準工事費込み  
MBC-MB240VC (A)  
335,830円(税込)

給湯機が壊れて困るその前に、早めの交換をおすすめします

10年保証

Panasonic フルオート ECONAVI



省エネ給湯機 エコキュート Sシリーズ スタンダードクラス

台所・風呂リモコン付/脚部カバー付  
・自動保温、自動たし湯・追いだし  
・自動湯はり・スマホでおふる(アプリ)

設置場所に合わせて、  
薄型モデルもご相談ください

2026 補助金対象(予定)

補助額 7万円

エコキュートからの標準取り換え工事費込み

370L HE-S37LQS 453,640円(税込)

460L HE-S46LQS 481,140円(税込)

お湯が出なくてお困りの場合は「レンタル給湯器」をご用意しております!

・ガス給湯器・エコキュート・電気温水器・灯油ボイラー 対応可能

※数に限りがございます。集合住宅やその他設置できない場合がございますのでお問い合わせください。

「フチレス」のお掃除しやすい最新トイレに取替えませんか?

TOTO

10年保証

新商品



ネオレスト RS1 CES9510R

ウォシュレット一体型便器

- ・標準タイプ
- ・オート便器洗浄
- ・きれいな除菌水
- ・フチなし形状
- ・便器きれい

空間になじみやすい、やわらかな丸みを帯びたデザインのタンクレストイレ。汚れが付にくい「きれい除菌水」を搭載。新たに「便座きれい」も追加されました。ふだん見えず、汚れに気づきにくい便座裏のきれいさが長持ちします。汚れやすいフチ裏がないので、サッとひとふき、お手入れがカンタンです。

標準工事費込み 253,770円(税込)

レンジフードの取替えはお済みですか?

取替え時間はたったの約1.5~2時間!!

10年保証

新商品



今、お使いのレンジフードは単品で取替えが可能です!

Paloma WNBS-Hシリーズ

サイズ: 60cm/75cm/90cm 色: シルバー/ブラック等

ノンフィルター・スリム型 シルバー 60cm コンロ連動

ショールーム展示あり

ワンタッチ脱着ファン/静電タッチスイッチ

WNBSK608HDXMSI

標準工事費込み 146,410円(税込)

お手入れ性が高く、お料理が楽しくなるガスコンロ

10年保証

新商品



プッシュボタン式の点火ボタンを搭載。スタイリッシュなデザインが人気です!

Paloma ウィズナ

水なし両面焼きグリル 60cm幅 ショールーム展示あり

ハイパーガラスコートトップ/オートメニュー/左右高火力

PD-829WS-U60CV

標準工事費込み 117,370円(税込)

新しい機器に取替えて  使い方や操作方法がわからない  工事後、気になることがある...など

草津店 0120-114-932

大津仰木の里店 0120-020-932

リビングダイニング

Before



経年劣化やペットの猫による傷みが気になる。

After



Before

After



お客様のご希望で、以前の重厚な色合いから淡いトーンで明るく開放的な印象に。猫ちゃんの爪研ぎ防止に設けられた腰壁の雰囲気とも調和しています。玄関ホールにも同様の床材を使用することで、一体感のあるナチュラルな空間が広がります。

リビングのドアは、お気に入りのステンドグラスを新しいドアへとリメイク。お住まい全体に合わせて淡い茶色の木目柄で統一し、素敵な玄関に仕上がりました。

2階洋室

Before



気になる床やクローゼットの扉の傷み。

After



パナソニック ベリテス

8畳の洋室は天井クロス貼り替えと、傷みのあったクローゼットの扉は交換しています。ナチュラルな木目がやさしい雰囲気の洋室になりました。



10畳の洋室は壁の一部を花柄のクロスに貼り替え、華やかな空間になりました。

和室

Before



畳の傷や汚れが気になる。

After



高級感のある琉球畳に替え、壁は板張りをそのまま活かし、クロスは清潔感のある白に貼り替えています。



入口の襖は市松模様を取り入れ、モダンな雰囲気に。また、引き違い襖を採用することでゆとりある広い開口を実現しました。

2階ホール

Before



After



階段上のホールは、壁と天井はそのまま、床のみを貼り替え。部分的なリフォームでも、明るい床材や壁紙によって、空間全体の印象が大きく変わりました。

インテリアが好きなお客様のお好みを随所に取り入れながら、快適で心地よい空間づくりを実現しました。「とてもきれいになって気持ちが良いです。床を貼り替えただけで、家全体の雰囲気が明るく変わりました」と喜んでいただきました。



一級建築士 矢尾