

暮らしのお役立ち情報

タケノコとひき肉のチャプチェ風

フライパン1つで炒めるだけのスピードメニュー。甘辛酢味で、白ご飯の上に乗せてもおいしいですよ！

材料	
豚ひき肉	約200g
タケノコ(水煮でも可)	約200g
しいたけ	2枚
春雨	60g
ゴマ油	大さじ1
水	300ml
青ネギ(小口切り)	適量
【調味料】合わせておく	
砂糖	大さじ2
酢	大さじ3
しょうゆ	大さじ3
おろしニンニク	小さじ1
おろししょうが	小さじ1
コチュジャン	小さじ1

- ### 作り方
- 1 タケノコ、しいたけは、薄切りにする。
 - 2 フライパンにゴマ油を入れ中火にかけ、豚ひき肉を炒める。火が通ってきたら、タケノコとしいたけを加えて炒める。
 - 3 水を加えて煮立ったら、春雨、【調味料】を加えて、水けがなくなるまで煮る。
 - 4 皿に盛り、お好みで青ネギを飾る。



春雨をあらかじめ茹でなくても、フライパンの中で戻しながら調理できます。調味料の砂糖・酢はカンタン酢などで代用できます。



奥様サポーター 小島



エコかえるの暮らしワクワク日記

壁に何かデザインが欲しいわ
春になったね

セルフタイプが
でましたよ！
選べる沢山の美しいデザイン

おしゃやかな壁材、
「エコカラット」に
調湿脱臭機能のある
自由にも張り替え
できるんです。

マグネットが取り付けられる
ベースシート

空気だけでなく
季節によって雰囲気
も変えられるね！
加齢臭も助かるわ。

お客様とクサネンをつなぐ暮らしのかけは誌

クサネン・ケーススタイル 掲示版

2026 4月号

株式会社クサネン・K-style
おかげさまで
59周年
KUSANEN

VEGETABLE WILINK
本誌は自然にやさしい大豆インクを使用しています。

イマドキトピックス

今話題の「HOT」なニュースをご紹介します

01 平成に流行ったモノが再流行

昨年、「平成女児」という言葉が流行りましたね。平成時代に生まれ育ち、1990年代後半から2000年代初頭に子ども時代を過ごした女性世代を指します。当時、キャラクターグッズやキラキラのアクセサリ、シール帳などが流行り、それらが当時を過ごした女性たちには「懐かしい」、今の若者には「新鮮でかわいい!」と、平成レトロとして再流行しているそうです。当世人気のキャラクターがグロブアップされたり、化粧品や雑貨などの復刻版や、それらをさらに今の時代にフィットするようにアレンジされたモノが出たりと、幅広い世代がワクワクする世界が広がっています。中でも立体的なシール「ぶくぶく(ぷっくり)シール」は、手軽に使えると大人気。スマホをデコレーションしたり、スケジュール帳に貼ったりと活用の仕方もさまざまです。

02 ベランピングとは?

ベランダとグランピング(グラマラス+キャンプ=手軽で豪華なキャンプ)を組み合わせたもので、おうちのベランダでグランピング気分を楽しむスタイルです。暑さが落ち着いた時期、気軽にゆったりとした時間を過ごせると、注目されているそうです。特に決まったスタイルはなく、お気に入りの椅子とテーブルを置いてコーヒーを飲んだり、読書をしたりと、過ごし方もさまざま。また、ブランケットやクッションをプラスするのも手です。テントを置くのもおすすめ。今は手頃なテントも多く見られるので、取り入れてみてはいかがでしょうか。お気に入りのマットやラグを敷いて非日常的な時間を過ごすのも良いですね。さらに、スーパーなどで買ったお惣菜を、お気に入りのお皿に並べて、好きなお酒とともに楽しんでみるのもアリです。

家のスタッフのつぶやき

家のコンロが新しくなってから、魚を焼くのは「オートモード」を使ってとてもカンタンに、そして便利に作れるようになりました。冷凍の鮭でも、グリルのオートモードを使えば、自動的に香ばしく良い焼き加減の「焼鮭」になり、家族からの評価も上々です。上手くできると気分もよいので、これからは進んで料理も担当しようかなと思っています。(黒川)

1 年前にお迎えしたトイプードルみ。気づけば体重も4キロを超え、すっかり大きくなりました。健やかな成長はうれしい反面、ふとした瞬間に子犬の頃の小ささが懐かしくなることも。最近ではペットショップを通るたび「お嫁さん探し」に夢になる子ども達。わが家の賑やかな毎日は、まだまだ続きそうです。(田上)

誕生 生から1年1ヶ月の息子。つかまり立ちをマスターし、最近「手づかみ食べ」に夢中です。息子の食器に盛りつけた野菜やおにぎり、おかずをつかんで感触を楽しんでいたかと思いきや、豪快に口に持っていき姿は、小さい怪物のようです。食後の後片付けが大変ですが、今だけの幸せな悩みですね(笑)(松井)

最近 ダイエットを始めました。間食やお酒を控え、食後は夫と一緒に夜の散歩に出かけています。デスクワーク続きの毎日に、夫婦の会話を楽しみながら歩く時間は良いリフレッシュになっています。その甲斐あってか、数値は徐々に減少中！結婚当初の体重への道のりはまだ遠いですが、夫を道連れに楽しみながら気長にがんばります！(清水)

クサネン・K-style掲示版の郵送停止のお手続きは、QRコードよりお願いいたします。送付停止手続きフォームはこちら

ガス機器とオール電化のプロショップ

関電ガス サポートショップ かねでんeショップ

草津店 <1級建築士事務所> クサネンのリフォーム
草津市東草津一丁目3-40
☎0120-114-932
定休日/火曜日・水曜日

大津仰木の里店
クサネンのリフォーム
大津市仰木の里七丁目1-6
☎0120-020-932
定休日/火曜日・水曜日

クサネンのリフォーム

詳しくはこちら！



クサネンのリフォーム
ホームページ
リフォーム事例
公開中!!

断熱ときれい除菌水で快適に!
浴室・洗面所・トイレの水回り3点リフォーム。

ウォシュレットの水漏れのご相談をいただいた事がきっかけとなり、浴室・洗面所・トイレのリフォームをご依頼いただきました。



DATA 栗東市 T様邸	
築年数	25年
住宅タイプ	戸建て
施主様	50歳代 ご夫婦・子ども1人
リフォーム箇所	浴室・洗面・トイレ
工期	2週間
参考価格	340万円



築25年による経年劣化が気になる。

浴室の寒さにお悩みだったT様。天井には浴室暖房換気扇を設置しました。また、浴槽は「魔法びん浴槽」のため、お湯が冷めにくく、時間が経っても温かさをキープしてくれます。

鏡や収納棚を設置せず、必要に応じて市販のマグネットアイテムを使用することでお掃除のしやすさと、浴室全体がすっきりとした印象に。断熱性とお手入れ性を高めた、快適な浴室のリフォームを実現しました。



スッキリとした広いトイレにしたい。

ご希望に合わせて男性用の小便器を撤去し、タンクレストイレを設置することで広々とした空間を実現。きれい除菌水やフチなし形状、お掃除リフトなど、お掃除ラクを叶えたトイレへリフォームしました。内装は、壁と天井のクロスを貼り替え、汚れが気になっていた床は「パナソニックウスイータ」を施工しました。空間全体をアイボリー系のカラーで統一し、見た目にも優しく開放感のある仕上がりとなりました。



カウンターとボウルがシームレスのすっきりデザイン。使い勝手の良いタッチレスタイプの水栓を採用しました。



使い勝手の良い洗面所にしたい。

センサーに手をかざすだけで照明のオンオフが出来る「タッチレスLED」を採用。また、タッチレス水栓ときれい除菌水で、衛生的で使い勝手の良い洗面所にリフォームをおこないました。



内装は、壁と天井のクロスを貼り替え、既存の床の上から「パナソニックウスイータ」を施工。防水パンや洗濯水栓も一新し、全体を清潔感のある明るいトーンで統一しました。

今回のリフォームでは、T様のお好みをお伺いし、ご提案を進めました。「見違えるようにイメージが変わって嬉しい」と、T様の思い描かれていた形に近づけることができました。



担当 服部

バブル発生装置を搭載したガス給湯器 **大ががりな工事不要!!**

Rinnai ECOエコースト シャワーや蛇口から家中、ウルトラファインバブルのお湯が浴槽のアダプターからはマイクロバブルの白濁のお湯が出ます

10年保証 **マイクロボブルバス + ウルトラファインバブル付給湯器**

24号 オート RUF-UME2406SAW (A)
リモコンセット・専用アダプター込み

標準工事費込み **335,830円**(税込)

給湯機が壊れて困るその前に、早めの交換をおすすめします

10年保証 **Panasonic フルオート ECONAVI** **2026 補助金対象(予定)**

省エネ給湯機 エコキュート Sシリーズ スタンダードクラス **補助額7万円**

無線LAN搭載 エコナビ付 リモコンセット (HE-TOWLW)
台所・風呂リモコン付/脚部カバー付

- 自動保温、自動たし湯・追いだし
- 自動湯はり・スマホでおふる(アプリ)

エコキュートからの標準取り換え工事費込み

370ℓ HE-S37LQS **459,140円**(税込)
460ℓ HE-S46LQS **486,640円**(税込)

設置場所に合わせて、薄型モデルもご相談ください

お湯が出なくてお困りの場合は「**レンタル給湯器**」をご用意しております!
・ガス給湯器・エコキュート・電気温水器・灯油ボイラー 対応可能
※数に限りがございます。集合住宅やその他設置できない場合がございますのでお問い合わせください。

「フチレス」のお掃除しやすい最新トイレに取替えませんか?

TOTO **ネオレスト RS1 CES9510R** **10年保証** **ウオシュレット一体型便器** **新商品**

空間になじみやすい、やわらかな丸みを帯びたデザインのタンクレストイレ。汚れが付きにくい「きれい除菌水」を搭載。新たに「便座きれい」も追加されました。ふだん見えず、汚れに気づきにくい便座裏のきれいさが長持ちします。汚れやすいフチ裏がないので、サッとひとふき、お手入れがカンタンです。

- 標準タイプ
- オート便器洗浄
- きれい除菌水
- フチなし形状
- 便器きれい

標準工事費込み **253,770円**(税込)

エアコンはダイキン空調機特約店の当店におまかせください

DAIKIN うるさらX 2026年モデル **10年保証** **フィルター自動お掃除付き!** **新商品**

無給水加湿と足元への暖房 airflow であったか

- フィルター自動お掃除
- うるる加湿/さらさら除湿
- 節電自動運転
- しつどクリーン
- ランドリー乾燥
- スマホ接続対応
- Ai快適自動運転
- 垂直 airflow
- サーキュレーション airflow

14畳 S406ATRP 標準工事費込み **285,450円**(税込)
18畳 S566ATRP 標準工事費込み **311,520円**(税込)

ベーシックタイプのエアコン **HITACHI AJシリーズ** **10年保証**

- シンプル&コンパクト
- 内部乾燥機能
- 切orタイマー

6畳 RAS-AJ2225S 標準工事費込み **76,230円**(税込) **オープン価格**

ご心配ごと・お困りごとは、お気軽にご連絡ください

新しい機器に取替えて 使い方や操作方法がわからない 工事後、気になることがある…など

草津店 0120-114-932 大津仰木の里店 0120-020-932

info@kusanen.com