

めんつゆで簡単!! 麻婆茄子

調味料をたくさん使うイメージの中華料理ですが、めんつゆを使うことで手軽に作ることができます。ジューシーなナスにピリ辛の餡が絡んでとてもおいしいです。

材料

ナス	3本	豆板醤	大さじ1/2
長ねぎ	1本	すりおろし生姜	小さじ1
豚ひき肉	150g	すりおろしニンニク	小さじ1
めんつゆ (2倍濃縮)	大さじ3	鷹の爪輪切り	ひとつまみ
水溶き片栗粉	大さじ2	水	150ml
ラー油	大さじ1/2		
ゴマ油	大さじ1		

作り方

- ナスはヘタを切り落とし、1cm幅の半月切りにします。
- 長ねぎはみじん切りにします。
- フライパンにゴマ油をひいて中火で熱し、②・豚ひき肉・Aを入れて炒めます。豚ひき肉に火が通ったら①を加えて、ナスに焼き色がつくまで焼きます。
- 水・めんつゆを加えて、全体に味がなじむまで中火で煮ます。
- 中火のまま水溶き片栗粉を回し入れ、かき混ぜながら熱し、とろみがついたらラー油を加えて軽く混ぜ、火から下ろします。
- 器に盛り付け、小ねぎを散らして完成です。



辛味は、豆板醤や鷹の爪、ラー油で調整してください。豆板醤の代わりに味噌+砂糖を少量入れるとコクが出ます。



奥様サポーター 小島



エコかえるの season 2 暮らしワクワク日記

給湯器の買い替え時だけど電気のエコキュートにする? でもお湯切れが心配。ガスも残しておきたいわ。

ハイブリッド給湯器はいかがですか

そんな時は電気とガスをミックスした

普段は省エネの電気でお湯を貯めて、足りない時だけガスで沸かしますよ。いまなら省エネ事業で補助金も出ますよ。ご相談ください。

それはますますいいことだらけだね

スタッフのつづやき



リビングライフ課 齊藤

月に開催された平和堂チャリティーマラソンに「チームクサネン」として参加しました! 学生以来(10年以上ぶり)の運動で体はキツク、何度も心が折れそうになりましたが、他のメンバーの力走に励まされ、無事に走り終えることができました。ワンチームで42.195kmを駆け抜けた達成感、想像を超える格別で最高なものでした! この感動は、今回参加していないスタッフにもぜひ味わって欲しいです! (齊藤)

わが家では、夏になると友人家族を招いて賑やかに過ごすのが恒例です。大人たちはバーベキューを楽しみ、子どもたちは私が掘り当てた井戸水(水質調査済み)で、まるで魚のように夢中になってプール遊びをします。夜には、大人も子ども一緒になって花火で大盛り上がり。今年も最高の夏シーズンが始まります! 今からとても楽しみです。(奥村)

今のマイブームは「シマエナガ」です。真っ白でまん丸なフォルムとつぶらな瞳がたまりません! 最近は100円均一ショップで、シマエナガのお弁当を買って愛用しています。小銭入れやキーホルダーなど、新しいグッズを見つけるとつい買ってしまいたくなります。いつか北海道で本物のシマエナガを見てみたいです! (村上)

親戚や知人から分けてもらったアジサイを、「挿し木」で増やして楽しんでいます。アジサイは土壌成分によって花の色が変わると聞きますが、いつか自分好みの「濃いブルー」の花を咲かせるのが目標です。薄ピンク、青、紫と、今年も色鮮やかなアジサイが咲き誇るこの季節を、毎年心待ちにしています! (江崎)

クサネン・K-style 掲示板的の郵送停止のお手続きは、QRコードよりお願いいたします。送付停止手続きフォームはこちら



ガス機器とオール電化のプロショップ

<p>草津店 <1級建築士事務所> クサネンのリフォーム</p> <p>草津市東草津一丁目3-40</p> <p>☎0120-114-932</p> <p>定休日・火曜日・水曜日</p>	<p>関電ガス サポートショップ</p> <p>かんでんeショップ</p>	<p>大津仰木の里店 クサネンのリフォーム</p> <p>大津市仰木の里七丁目1-6</p> <p>☎0120-020-932</p> <p>定休日・火曜日・水曜日</p>
---	---------------------------------------	--



お客様とクサネンをつなぐ暮らしのかけは誌 クサネン・ケーススタイル 掲示板的

2026 6月号

イマドキトピックス

今話題の'HOT'なニュースをご紹介します

01 アルミホイルを活用しよう!

キッチンの常備品、アルミホイルには、さまざまな使い道があります。たとえば、ゴボウの土と皮取りに便利。アルミホイルをくしゃっとしてゴボウをやさしくこすると、土はもちろん、皮も薄く取れます。また、すりおろし器の上に置いて、刃の部分が際立つように密着させ、その上からショウガをすりおろしてアルミホイルごと持ち上げると、すりおろし器にショウガを残さず取ることができます。力を入れすぎると、アルミホイルが破れるのでご注意ください。オーブンを使うときにも活躍! ベーコンなどの加熱にオススメです。鉄板にそのまま敷くより、一度くしゃくしゃにし、広げてから敷いた方が、シワの溝に油が落ちるので、食材と油の密着も軽減できます。油がたくさん出る鶏皮を加熱する時も良いですよ。ぜひ、試してみてくださいね!



02 ナイトチョコレートとは?

チョコレートと言えばお菓子を想像しますが、今では高カカオチョコレートなど、健康を意識したものも見られますね。そんなチョコレートを寝る前に食べるスタイルが「ナイトチョコレート」。カカオに含まれるGABAなどの成分によって心身をリラックスさせる効果が期待でき、睡眠の質を高めることにつながります。一説には、1950年代のアメリカのホテルが宿泊客へのサービスで提供したことが始まりだと言われているので、実は長い歴史があるこのスタイル。良質な睡眠をとることに高い関心が注がれる今に改めて注目され、最近はホテルの睡眠に特化したプランでも採用されているとか。摂取量はカフェインが入っているので、20g(1~3粒)程度が目安で、寝る直前ではなく2~3時間前に摂るのがおすすめです。



クサネンのリフォーム

詳しくはこちら！



クサネンのリフォーム
ホームページ
リフォーム事例
公開中!!

水廻りとLDK・和室の内装をフルリフォーム。

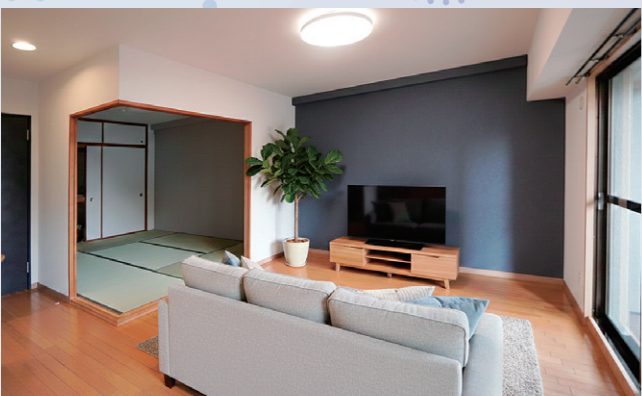
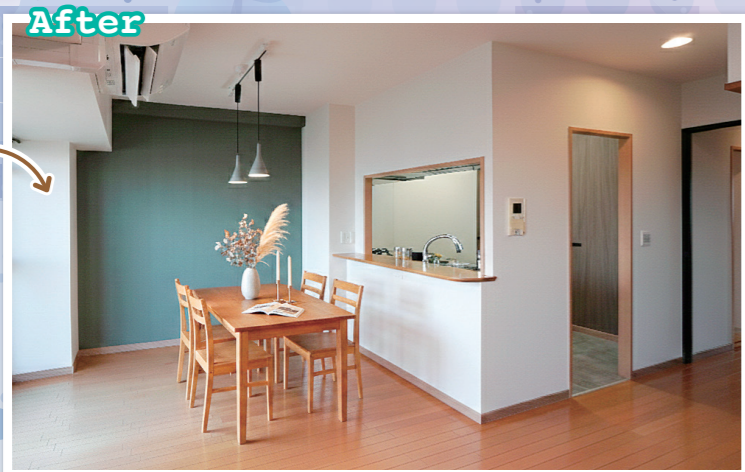
以前弊社でリフォームをご依頼いただいたお客様からのご紹介、
「築27年のマンションを購入、住みやすくリフォームしたい」とご相談いただきました。

DATA	草津市◎様邸
築年数	27年
住宅タイプ	マンション
施主様	50歳代
リフォーム箇所	水廻り・LDK 和室・洋室
工期	2ヶ月

リビングダイニング



内装全体をきれいにしたい。



リビングダイニングは壁・天井のクロスを貼り替え、和室は畳の表替えと襖の貼り替え、さらに壁・天井のクロスを一新。ダイニング側の壁には濃いグリーン、リビング側の壁には黒のアクセントクロスを取り入れ、空間にメリハリを持たせました。リビングドアは「LIXIL・ラシッサD」に交換。O様のお好みに合わせたスタイリッシュな印象に仕上がりました。

玄関まわり

壁・天井のクロスを貼り替えを実施。グレー系のアクセントクロスを取り入れ、空間全体に統一感を持たせながら、落ち着いたシックな雰囲気に仕上げました。



一級建築士 矢尾

キッチン空間全体の使い勝手を考慮し、L型からI型への変更をご提案。その結果、動線が整い、より使いやすい空間にすることができました。また、内装やクロス柄もO様と一緒に検討を重ね、ご満足いただける仕上がりになりました。

キッチン



使いづらく収納場がないレイアウトのキッチン。

After



LIXIL シェラ

既存のL型キッチンは特殊サイズのため、レイアウトの見直しをしました。背面にカップボードを配置しやすく、動線も確保しやすいI型キッチンへと変更しています。

浴室



きれいな浴室にリフォームしたい。

After



LIXIL リンビオV

汚れにくく、足元が冷えにくい「キレイサーモフロア」を採用。さらに、ダブル保温構造の浴槽はお湯が冷めにくく、温かさが長続きします。黒系の壁パネルカラーを採用し、黒基調の浴室へと変わりました。浴室で洗濯物を干すことを想定し、パワフルな200Vタイプの浴室暖房乾燥機を設置。洗面所と浴室の間にある約10cmの段差を解消し、バリアフリー仕様としています。

洗面所



収納力のある洗面所にしたい。

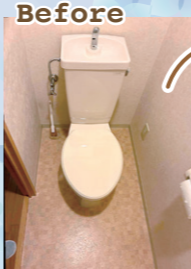
After



LIXIL クレヴィ

間口90cmの洗面台は、奥から引き出せるフルスライドタイプで、日用品ストックもすっきりと収納。水栓は根元に水が溜まりにくく、汚れにくい設計です。タッチレス水栓のため、使い勝手がよく、お手入れもしやすくなりました。洗面台横の収納棚は既存のものを活用。壁・天井のクロスを貼り替え、床のクッションフロアも一新しました。

トイレ



収納が少ない点が気になる。

After



TOTO ZR1

リーズナブルながらも、必要な機能を備えた一体型トイレ。収納スペースを増やしたいとの要望から、LIXIL埋込収納棚を設置。壁からの出っ張りを抑え、すっきりとした空間に仕上がりました。内装は、グレー系の色合いで落ち着いた感のあるトイレになりました。

エアコンはダイキン空調機特約店の当店におまかせください

DAIKIN 733と735 うるさらX 2026年モデル **フィルター自動お掃除付き!**

10年保証 **さらっと涼しい夏の快適冷房** **プレミアム冷房**
設定温度になった後も蒸し暑さを感じにくい

- ・フィルター自動お掃除
- ・うるる加湿/さらさら除湿
- ・節電自動運転
- ・しつどグリーン
- ・ランドリー乾燥
- ・スマホ接続対応
- ・AI快適自動運転
- ・垂直気流
- ・サーキュレーション気流

14畳 標準工事費込み **285,450円**(税込)
S406ATRP

18畳 標準工事費込み **311,520円**(税込)
S566ATRP

ベーシックタイプエアコン **HITACHI AJシリーズ**

10年保証

- ・シンプル&コンパクト
- ・内部乾燥機能
- ・切タイマー

6畳 標準工事費込み **76,230円**(税込)
RAS-AJ2225S

ガス給湯器 ウルトラファインバブル **大がかりな工事不要!!**

Paloma ECOジョブ **空気泡で** 家中でウルトラファインバブル入りのお湯が使えます

10年保証 **お肌の洗浄・保湿効果!!** **食器洗い・掃除もラクラク!!**

オート 台所・風呂リモコン付 台所用
標準取り換え工事費込み

20号 FH-UJ2022SAWL 浴室用 **204,050円**(税込)
24号 FH-UJ2422SAWL **212,850円**(税込)

給湯機が壊れて困るその前に、早めの交換をおすすめします

Panasonic フルオート ECONAVI **2026 補助金対象**

省エネ給湯機 エコキュート Sシリーズ スタンダードクラス **補助額 7万円**

台所・風呂リモコン付/脚部カバー付

- ・自動保温、自動たし湯・追いだし
- ・自動湯はり・スマホでおふる(アプリ)

エコキュートからの標準取り換え工事費込み

370ℓ HE-S37LQS **459,140円**(税込)
460ℓ HE-S46LQS **486,640円**(税込)

お湯が出なくてお困りの場合は「レンタル給湯器」をご用意しております!

・ガス給湯器・エコキュート・電気温水器・灯油ボイラー 対応可能
※数に限りがございます。集合住宅やその他設置できない場合がございますのでお問い合わせください。

「フチレス」のお掃除しやすい最新トイレに取替えませんか?

TOTO **ネオレスト RS1** **10年保証**

CES9510R ウォシュレット一体型便器

- ・標準タイプ
- ・オート便器洗浄
- ・きれい除菌水
- ・フチなし形状
- ・便器きれい

空間になじみやすい、やわらかな丸みを帯びたデザインのタンクレストイレ。汚れが付きにくい「きれい除菌水」を搭載。新たに「便座きれい」も追加されました。ふだん見えず、汚れに気づきにくい便座裏のきれいさが長持ちします。汚れやすいフチ裏がないので、サッとひとふき、お手入れがカンタンです。

標準工事費込み **253,770円**(税込)

ご心配ごと・お困りごとは、お気軽にご連絡ください

新しい機器に取替えて 使い方や操作方法がわからない 工事後、気になることがある…など

草津店 0120-114-932 大津仰木の里店 0120-020-932
info@kusanen.com