

暮らしのお役立ち情報

ネギ塩肉巻きおにぎり

豚バラとご飯でボリュームある一品。
「ネギ塩ダレ」はレモン入りでさわやかな味が楽しめます。

材料

白ごはん……………どんぶり3杯 (600g)	【☆ネギ塩ダレ】
豚バラ薄切り肉 12枚 (300g)	白ネギ……………1/2本
塩こしょう……………少々	細ネギ……………3本
薄力粉……………適量	塩……………小さじ1/3
サラダ油……………大さじ1/2	おろしニンニク…小さじ1/2
	レモン汁……………小さじ1
	ゴマ油……………小さじ1
	鶏ガラスープの素 小さじ1
	水……………100cc
	片栗粉……………小さじ1

作り方

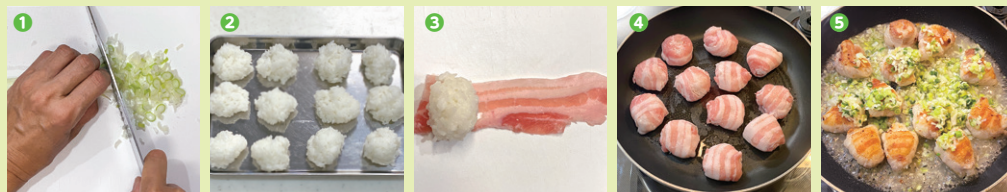
- ① 白ネギ、細ネギはみじん切りにしてボウルに入れ、☆を加えて混ぜ、ネギ塩ダレを作る。
- ② 白ごはんは12等分にしてラップの上におき、小さめに丸く握る。
- ③ 豚肉は半分に切り、塩こしょうをふり、②のをせて巻き、しっかり握ってなじませる。薄力粉をまぶす。
- ④ フライパンにサラダ油を入れて熱し、③を巻き終わりを下にして入れて転がしながら、肉に火が通るまで中火で焼く。
- ⑤ ネギ塩ダレを加えてトロみがつくまで中火で焼く。



片栗粉+お水を入れる前の
「ネギ塩ダレ」は、色々な
お料理に活用できます。



奥様サポーター 小島



スタッフのつぶやき



リビングライフ課 松田

私 の休日は愛車の洗車でスタートします。猛暑の影響でボディの樹脂パーツが白く色褪せてしまったため、ネットで評判の「樹脂パーツ用コーティング剤」を試してみました。すると、まるで新車時のようなどっしりとした黒いツヤが復活。多少の手間はかかったものの、全体がグッと引き締まった印象になり、満足のいく仕上がりになりました。(松田)

健 康のために妻と「毎食の白米は私が100g、妻が80gまで」というルールを決め、二人で取り組んでいます。ただ、私には少し物足りなくて…。そこで、同僚の食事バランスのプロに相談してみたところ、「白米(炭水化物)を減らすよりも、脂質を減らすべき!」という心強いアドバイスをもらいました! さっそく、白米の増量を妻に相談してみようと思います! (倉田)

先 日、結婚23周年の記念に名前入りの夫婦茶碗を購入しました。23周年は「誠実で固い絆」を意味する「サファイア婚式」だそうです。普段忙しい妻と久しぶりにゆっくりとした休日を過ごし、充実した1日でした。ちなみに長年連れ添ったガスコンロも天板が割れて新調。サファイアにあやかって、新しいコンロとも固い絆で長年付き合っていきたいですね! (木下)

わ が家には、1歳7か月になるメスのゴールデンハムスターの「おみそ」がいます。お迎えしてから私の生活は、おみそ中心に回っており、大好きだった旅行も控え、日帰りで済ませるほど溺愛しています。このたび、2匹目のハムちゃんをお迎えし、ますますお出かけ計画は遠のくばかりですが、2匹の可愛さに癒される毎日に大満足です! (吉島)

クサネン・K-style掲示板的の郵送停止のお手続きは、QRコードよりお願いいたします。
※送付停止の手続き前に発送準備が完了している場合は、お手元に届く場合がございますのでご了承ください。

送付停止手続き
フォームはこちら



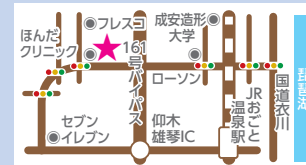
ガス機器とオール電化のプロショップ



草津店 <1級建築士事務所>
クサネンのリフォーム
草津市東草津一丁目3-40
☎0120-114-932
定休日/火曜日・水曜日



大津仰木の里店
クサネンのリフォーム
大津市仰木の里七丁目1-6
☎0120-020-932
定休日/火曜日・水曜日



関電ガス

サポートショップ

かんでんeショップ

株式会社 クサネン

お客様
ダイヤル ☎ 0120-118-932

〒525-0041 滋賀県草津市青地町138番地

ホームページ <https://www.kusanen.com/> Eメール info@kusanen.com

最新情報はホームページ
でもご案内しています



お客様とクサネンをつなぐ暮らしのかけは誌

クサネン・ケースタイル 掲示板

2026
9月号



イマドキトピックス

今話題の **HOT** なニュースをご紹介します

クサネン イメージキャラクター
エコかえる

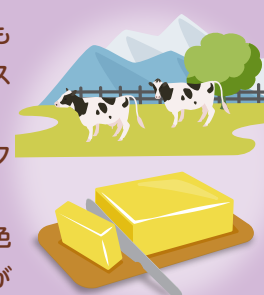
国語辞典

01

グラスフェッドバターとは?

最近、SNSで話題、スーパーでも見かけるようになった「グラスフェッドバター」。牧草 (grass) だけを食べて育った牛のミルクで作られたバターのことです。一般的なバターよりも濃い黄色をしているのが特徴で、コクがあり、上品な味わいとも言われています。エサとなる牧草には、ベータカロテンが多く含まれているのだとか。その濃い黄色は、まさにベータカロテンを多く含んでいるからだそうで、抗酸化作用があるので細胞を傷つける活性酸素の抑制が期待されると言われています。また、不飽和脂肪酸を多く含むことも魅力で、悪玉コレステロールを増やしくくするのだそうです。

見つけて手に入れてみたら、まずはシンプルなトーストでその味わいを楽しんでみて、料理やお菓子づくりに活用してみたいかなと思います。



02

漢字のいろいろ

読み方を間違えがちな漢字や、同じ漢字でも違う読み方・意味があったり、時代の流れで読み方に変化があったりする漢字を紹介します。

読み方を間違えがちな漢字、たとえば「汎用」は「ぼんよう」と読んでしまいがちですが「はんよう」。「職人気質」はそのまま「しょくにんきしつ」と言いそうですが「しょくにんかたぎ」と読みます。違っていることを表す際に使う「異にする」は「いにする」ではなく「ことにする」です。2つの読み方があるものに「発足」があります。「ほっそく」は、新しい組織などが立ち上がる時になどに使われ「はっそく」は旅立つ、出発することを意味します。「世論」は本来「せろん」ですが、現在は「よろん」と呼ばれることも多いとか。グルメ番組などでよく聞く「肉汁」。本来は「にくじゅう」と読みますが、若い世代を中心に「にくじる」と読まれることが増えたことから、どちらも使われるようになったようです。



住まいのお困りごと・快適な暮らしのサポートは、クサネンへお気軽にお問い合わせください。最新情報はホームページでもご案内しています。
ホームページ <https://www.kusanen.com/> Eメール info@kusanen.com

クサネンのリフォーム

詳しくはこちら！



クサネンのリフォーム
ホームページ
リフォーム事例
公開中!!

水まわり4点+内窓リフォーム。寒さを解消し快適な住まいへ！

築30年が経ち、水まわりを中心とした設備に経年劣化が見られるようになり、
今回ご相談いただきました。

浴室

Before



あたたかい浴室にしたい。

After



タカラスタンダード グランSPA(1616)

タイル貼りの浴室から、浴室全体を保温材で包み込んだシステムバスに入れ替えたことで、冬場でも快適な温かい浴室に変わりました。
リフォーム前と同じ1坪サイズの浴室ですが、浴槽が広くなり、ゆったりと入浴を楽しめます。

入口の段差も解消し、バリアフリー仕様へと改善しました。



洗面所

Before



収納スペースを増やしたい。

After



LIXIL ビアラ

洗面ボウルの底が広く大容量の洗面台。左横には幅25cmのツールキャビネットを設置し、収納スペースの充実が実現しました。
内装は、壁・天井のクロスを貼り替え、床はフロアタイルへとリフォームし、空間全体が明るく清潔感のある印象になりました。

寒さ対策として、洗面所の壁に取り付けた遠赤外線暖房機。瞬間暖房機能や涼風機能も備えており、冬場のヒートショック対策にも効果的です。



コロナ
壁掛型遠赤外線暖房機 ウォールヒート

キッチン

Before



収納スペースを増やしたい。

After



タカラスタンダード リフィットW2890

ご自宅に合わせたぴったりサイズで設置できるキッチンで、空間を有効に活用することができました。
タイル貼りだった壁には、ホルダー製のキッチンパネルを貼り付けました。市販のマグネット収納を活用して、調味料やキッチン用品を整理できます。



トイレ

Before



スッキリとしたトイレ空間にリフォームしたい。

After



LIXIL Jフィット

背面のキャビネット内に給水管や電源コードなどをスッキリと収められます。汚れがたまりやすく、手の届きにくい便器奥をキャビネットで隠すことで、空間全体がスッキリとした印象に。
内装は、壁・天井のクロス、床クッションフロアを貼り替え、清潔感のある空間へと変わりました。

内窓

Before



部屋が寒い。

After



和室の落ち着いた雰囲気はそのままに、障子風デザインの「内窓」へと付け替えました。
見た目の印象を損なうことなく、断熱性能を高め、より快適に過ごせるようになりました。

今回は、寒さの改善と収納力の向上を軸にリフォームを進めました。浴室・洗面所・和室には断熱性を高める工夫を取り入れ、冬場でも快適に過ごせる住まいへと改善しています。
毎日使う場所だからこそ、快適さと使い勝手の良さを重視したご提案を心がけました。



一級建築士 矢尾

DATA 守山市 M様邸

築年数 30年
住宅タイプ 戸建て
施主様 60歳代 ご夫婦
リフォーム 内窓・トイレ・洗面・
箇所 浴室・キッチン
工期 1ヶ月
参考価格 492万円

エアコンはダイキン空調機特約店の当店におまかせください

DAIKIN 10年保証

うるさらX 2026年モデル フィルター自動お掃除付き！



さっぱりと涼しい夏の快適冷房 プレミアム冷房
設定温度になった後も蒸し暑さを感じにくい

・フィルター自動お掃除 ・しつどグリーン ・AI快適自動運転
・うるる加温/さらさら除湿 ・ランドリー乾燥 ・垂直気流
・節電自動運転 ・スマホ接続対応 サーキュレーション気流

14畳 標準工事費込み 285,450円(税込)
S406ATRP
18畳 標準工事費込み 311,520円(税込)
S566ATRP

ベーシックタイプエアコン



HITACHI 白くまくん

・シンプル&コンパクト・内部乾燥機能
・切タイマー

AJシリーズ RAS-AJ2225S 標準工事費込み 78,650円(税込)
2号 オープン価格

ガス給湯器 ウルトラファインバブル

大がかりな工事不要!!

Paloma

ECOジョブ

空気の中で 家中でウルトラファインバブル入りのお湯が使えます



お肌の洗浄・保温効果!! 食器洗い・掃除もラクラク!!
オート 台所・風呂リモコン付
ガス給湯器からの標準取り換え工事費込み
20号 FH-UHEH2022SAWL 浴室用 223,630円(税込)
24号 FH-UHEH2422SAWL 233,530円(税込)

給湯機が壊れて困るその前に、早めの交換をおすすめします

Panasonic 10年保証

フルオート ECONAVI



省エネ給湯機 エコキュート Sシリーズ スタンダードクラス
台所・風呂リモコン付/脚部カバー付
・自動保温、自動たし湯・追いだし
・自動湯はり・スマホでお風呂(アプリ)
ウルトラファインバブル入りのエコキュートもあります!
2026 補助金対象 補助額 7万円
エコキュートからの標準取り換え工事費込み
370L HE-S37NQS 464,640円(税込)
460L HE-S46NQS 486,640円(税込)

お湯が出なくてお困りの場合は「レンタル給湯器」をご用意しております!

・ガス給湯器・エコキュート・電気温水器・灯油ボイラー 対応可能

※数に限りがございます。集合住宅やその他設置できない場合がございますのでお問い合わせください。

「フチレス」のお掃除しやすい最新トイレに取替えませんか?

Panasonic

アラウーノ S160 タイプ1K



「激落ちバブル」や「スパイラル水流」で便器をお掃除してくれます。
側面に隙間や段差がほとんどないので、拭きそうじがラクラク。コンパクトで、奥まで手が届きやすい形状です。
全ふたオート開閉機能が標準搭載!

全自動おそうじトイレ
・標準タイプ
・泡洗浄
・有機ガラス系新素材
・オート開閉
ショールーム展示あり 標準工事費込み 180,400円(税込)

ご心配ごと・お困りごとは、お気軽にご連絡ください

新しい機器に取替えて

✓ 使い方や操作方法がわからない
✓ 工事後、気になることがある...など

草津店

0120-114-932

大津仰木の里店

0120-020-932

info@kusanen.com