

暮らしのお役立ち情報

バター香る

秋鮭としめじの炊き込みごはん

ふんわりバターが香る、おいしい炊き込みごはんです。

材料

米	2合	【A】	しょうゆ	大さじ1
鮭	150g		みりん	大さじ1
しめじ	100g		料理酒	大さじ1
料理酒	大さじ1		顆粒和風だし	小さじ1
水	適量		有塩バター	20g
		【トッピング】	小ねぎ (小口切り)	適量

作り方

- 1 米は洗って30分以上浸水させ、水気を切っておきます。
- 2 しめじは石づきを切り落とし、手で一口大にほぐします。
- 3 耐熱容器に鮭、料理酒を入れて、ふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで3分ほど加熱します。
- 4 粗熱を取り、皮と骨を取り除きます。
- 5 炊飯釜に米、Aを入れ、水を2合の目盛りまで注ぎます。②のしめじ、③の鮭をのせて炊飯します。
- 6 炊き上がったら有塩バターを入れてさっくりと混ぜ合わせ、小ねぎを散らします。



バターを入れることでコクが出ますが、苦手な方は、バター抜きでも作れます。



奥様サポーター 小島



エコかえるの暮らしワクワク日記



お客様とクサネンをつなぐ暮らしのかけは誌

クサネン・ケーススタイル 掲示板

2026
10月号

株式会社クサネン・K-style

おかげさまで

59周年
KUSANEN

本誌は自然にやさしいVEGETABLE大豆油インクをSOLINK®使用しています。



イマドキトピックス

今話題の'HOT'なニュースをご紹介します



クサネン イメージキャラクター エコかえる



01

ガジェットやデバイスって何？

いろんなところで耳にし、何となくわかっていて、実はあんまり…ということはありませんか？デジタル化が進む今ならではの言葉たち。知っておくと役立つかもしれません。



「ガジェット」は、私たちの身の回りにあるデジタル機器や周辺機器のこと。スマホやスマートウォッチ、タブレット、携帯ゲーム機、ワイヤレスイヤホンやポータブルスピーカー、モバイルバッテリーもそのカテゴリーに入るそうです。とにかく幅広いですね。

「デバイス」もスマホやタブレット、パソコンなどの電子機器や装置の総称を指し、ガジェットと同じものが含まれます。ちなみに「マルチデバイス」は、コンテンツやサービス、ソフトウェアなどが、スマホやタブレット、パソコンなど、さまざまな種類の機器から、ほぼ同じ内容で利用できることを言います。

02

時間の表現についてのいろいろ

「昼過ぎには行きます!」「一両日中にお返事します」といった会話、したことないですか？何とも曖昧に感じて、人によってその解釈が同じとは限らないかも…。そこで調べてみました。



気象庁のHPIによると、天気を伝える上での基準となりますが「昼過ぎ」は12時～15時までを指すとか。「一両日中」は今日と明日。ほかになんとなくぼんやりしているのが「昼頃」。正午の前後1時間を合わせた2時間くらいだそう。「昼前」は午前9時から12時まで。お昼のちょっと前と思っている人もいないのでしょうか？辞書で調べると、正午になる前、午前とあります。これは人によって感覚が分かれるかもしれません。「夕方」は15時から18時まで。これも感覚が分かれるところ。辞書では日が沈む頃ともあり、15時よりは遅い感じもしますし、季節によっても違いがありそうです。いかがですか？普段使っている時間についての表現も、調べてみるといろんな発見がありますね！

スタッフのつぶやき



リビングライフ課 松井

息

子(1歳半)が、最近好き嫌いが激しくなり困っています。ついこの間まで何でも食べていたのに、特にキャベツとトマトが嫌いなようで、口に入れた瞬間に吐き出して遊んでしまいます。成長の証とはいえ、野菜も食べてほしいのが親心…。「わが家はこう乗り切ったよ!」という先輩ママ・パパの知恵があれば教えてほしいです! (松井)

最

近のマイブームは、昼食後に食べる「ゴールドキウイ」です。娘に勧められて皮ごと食べてみると、皮の近くの甘酸っぱさがとてもおいしくて驚きました。皮は食べないものという思い込みがありましたが、一歩踏み出してみると新しいおいしさに出会えました。この歳にして新たな発見でした! (青龍)

半

年ほど前から、体重が急激に増えたことでダイエットを決心!週2回のウォーキングと食事管理を徹底し、3か月でマイナス7kgを達成しました!最近はチートデイも作って楽しんでいますが、太りにくい身体づくりのおかげで、体重もキープできています。完璧を目指すストレスになるので、自分のペースで、これからもゆる〜くがんばります! (村上健)

若

い頃は考えてもいなかった運動習慣ですが、最近では2〜3時間で往復できる手軽な山ハトレッキングをして、自分のペースで楽しんでいます。短時間でも登り切ったときの達成感と、四季のきれいな景色は抜群!季節を感じながら無理なく体を動かす、心地よい休日を過ごしています。 (矢尾)

クサネン・K-style掲示板の郵送停止のお手続きは、QRコードよりお願いいたします。

※送付停止の手続き前に発送準備が完了している場合は、お手元に届く場合がございますのでご了承ください。

送付停止手続き
フォームはこちら



ガス機器とオール電化のプロショップ

関電ガス

サポートショップ

かんでんeショップ



草津店 <1級建築士事務所>
クサネンのリフォーム
草津市東草津一丁目3-40
☎0120-114-932
定休日/火曜日・水曜日



大津仰木の里店
クサネンのリフォーム
大津市仰木の里七丁目1-6
☎0120-020-932
定休日/火曜日・水曜日



株式会社 クサネン

お客様
ダイヤル

☎0120-118-932

〒525-0041 滋賀県草津市青地町138番地

ホームページ <https://www.kusanen.com/> Eメール info@kusanen.com

最新情報はホームページ
でもご案内しています



住まいのお困りごと・快適な暮らしのサポートは、クサネンへお気軽にお問い合わせください。最新情報はホームページでもご案内しています。

ホームページ <https://www.kusanen.com/> Eメール info@kusanen.com

クサネンのリフォーム

**L型からI型へ！傷や汚れに強いステンレス素材で、
お手入れのしやすいキッチンにリフォーム**

同じマンションにお住まいのご友人が弊社でリフォームをされると知り、「一度話を聞いてみたい」とお問い合わせくださったことがきっかけで、キッチンのリフォームをご依頼いただきました。

DATA	草津市 H様邸
築年数	30年
住宅タイプ	マンション
施主様	60歳代 ご夫婦、娘様
リフォーム箇所	キッチン
工期	2週間
参考価格	280万円



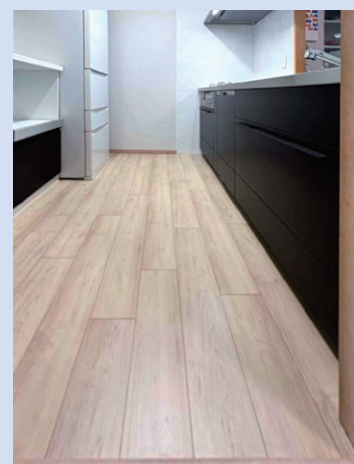
新しいキッチンはステンレス製キャビネットを標準装備し、熱やサビに強く、傷や汚れ・匂いがつきにくい素材です。冷蔵庫設置スペースをしっかりと確保しつつ、使い勝手を一層高めるI型キッチンへのリフォーム。キッチン本体はコンパクトになりましたが、背面へ新たにカップボードを配置することで収納力を向上させ、スッキリと整理された



快適なキッチン空間となりました。キッチン下部の扉カラーは、深みのあるキッチン扉カラー「スエードチャコール」を採用。吊り戸棚は、空間に圧迫感が出ないよう、ホワイトを選ばれました。濃淡のコントラストによって、落ち着いた感のある洗練されたキッチンに仕上がりました。



カップボードは、各種キッチン家電が置きやすい腰高タイプを選定。限られた空間を有効活用できるよう、吊り戸棚と冷蔵庫の間には棚板を設置しました。



内装工事では壁・天井のクロス貼り替えに加え、床にもクッション性のあるマンション用フローリングを採用しました。



また、ガスファンヒーターのご利用希望に合わせて、カウンター下の壁面に電気・ガス一体型のコンセントを設置しました。

今回のリフォームでは、ショールームでじっくり選ばれたステンレスキッチンを採用されました。規格外のL型からI型への変更と、内装の一新により、すぐれたデザイン性と手入れのしやすい高い機能性を兼ね揃えた、末永く快適にお使いいただける理想のキッチンが完成しました。



一級建築士 矢尾

詳しくはこちら！
クサネンのリフォーム
ホームページ
**リフォーム事例
公開中!!**

ガス給湯器 ウルトラファインバブル

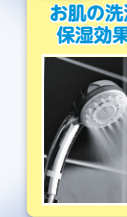
大がかりな工事不要!!

Paloma

ecoジョブ

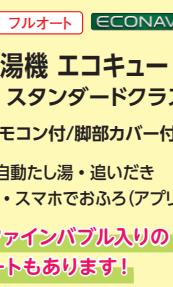
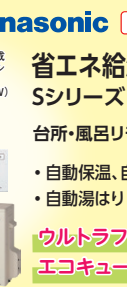
空気の中で

家中でウルトラファインバブル入りのお湯が使えます



オート	台所・風呂リモコン付	台所用
ガス給湯器からの標準取り換え工事費込み		
20号 FH-UEH2022SAWL		浴室用
		223,630円 (税込)
24号 FH-UEH2422SAWL		
		233,420円 (税込)

給湯機が壊れて困るその前に、早めの交換をおすすめします

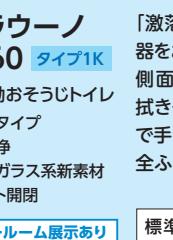


フルオート	ECONAVI	2026 補助金対象
省エネ給湯機 エコキュート Sシリーズ スタンダードクラス		補助額 7万円
台所・風呂リモコン付/脚部カバー付		
・自動保温、自動たし湯・追いだし		
・自動湯はり・スマホでお風呂(アプリ)		
ウルトラファインバブル入りのエコキュートもあります!		
370ℓ HE-S37NQS		453,640円 (税込)
460ℓ HE-S46NQS		475,640円 (税込)

お湯が出なくてお困りの場合は「レンタル給湯器」をご用意しております!

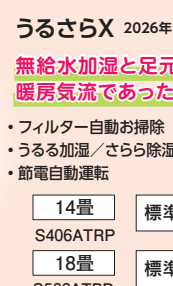
・ガス給湯器・エコキュート・電気温水器・灯油ボイラー 対応可能
※数に限りがございます。集合住宅やその他設置できない場合がございますのでお問い合わせください。

「フチレス」のお掃除しやすい最新トイレに取替えませんか?



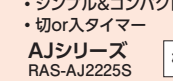
アラウーノ S160	タイプ1K	「激落ちバブル」や「スパイラル水流」で便器をお掃除してくれます。側面に隙間や段差がほとんどないので、拭きそうじがラクラク。コンパクトで、奥まで手が届きやすい形状です。全ふたオート開閉機能が標準搭載!
全自動おそうじトイレ		
・標準タイプ		
・泡洗浄		
・有機ガラス系新素材		
・オート開閉		
10年保証		
ショールーム展示あり		
標準工事費込み		180,400円 (税込)

エアコンはダイキン空調機特約店の当店におまかせください



うるさらX	2026年モデル	フィルター自動お掃除付き!
無給水加湿と足元への暖房気流であったか		プレミアム暖房
・フィルター自動お掃除		
・うるる加湿/さらさら除湿		
・節電自動運転		
・しつどクリーン		
・ランドリー乾燥		
・サーキュレーション気流		
14畳 S406ATRP		標準工事費込み
		285,450円 (税込)
18畳 S566ATRP		標準工事費込み
		311,520円 (税込)

ベーシックタイプのエアコン



HITACHI 白くまくん	6畳	在庫限り
・シンプル&コンパクト・内部乾燥機能		
・切タイマー		
AJシリーズ RAS-AJ2225S		
標準工事費込み		78,650円 (税込)

ご心配ごと・お困りごとは、お気軽にご連絡ください

新しい機器に取替えて

使い方や操作方法がわからない

工事後、気になることがある…など



草津店

0120-114-932

大津仰木の里店

0120-020-932

info@kusanen.com