暮らしのお役立ち情報

レンコンとチーズのガレット



材料2つでカンタン。
カリカリチーズが香ばしく、クセになるおいしさです。
黒こしょうを多めにふると、大人のおつまみにも！

材料

- レンコン …… 1節
- ピザ用チーズ …… 70g
- 塩黒こしょう …… 少々
- オリーブオイル …… 適量



作り方

1. レンコンは皮をむき、スライサーで薄切りにする。大きければ半分に切って薄い半月切りでもOK。
2. オリーブオイルをしいたフライパンで①を中火で炒める。軽く塩、黒こしょうを振り、少ししんなりしたらいったん皿に取り出す。
3. レンコンの半量をフライパンに丸く並べ、ピザ用チーズをのせて、残りのレンコンをかぶせる。
4. フライパンを再び中火にし、フライ返しで時々抑えながら、れんこんとチーズのふちが狐色になるまで約2分半焼く。
5. 反対側もフライ返しで抑えながら、中火で約1分半焼く。

秋冬が旬のレンコン。
新レンコンはシャキシャキ、
晩秋のレンコンは
粘りと甘みが増します。

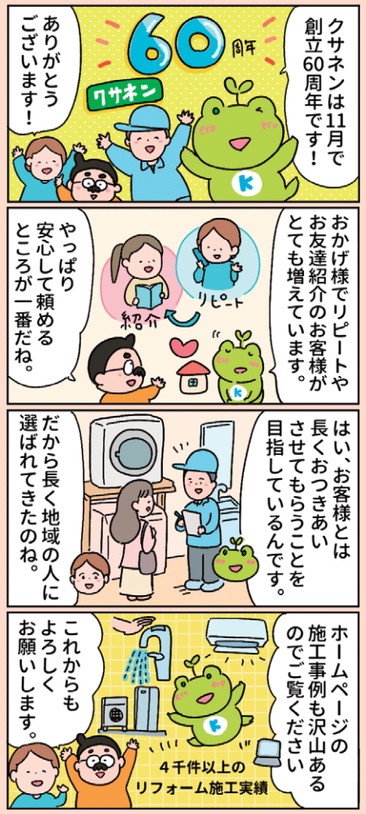


奥様サポーター　小島



エコかえるの暮らしワクワク日記 season 2

―まんが―大迫イチエル



スタッフのつぶやき



リフォーム課　服部

わ が家で長年育てている観葉植物のベンジャミンに加え、2年ぶりに新しいグリーンを迎え入れました。赤や黄のカラフルさに一目ぼれして購入した「緋牡丹（ひぼたん）」という球状のサボテンです。玄関に飾っているので、出かけるときや帰宅するたびに、ホッと心を和ませてくれる癒しになっています。（服部）

モ デルチェンジの時期を狙って、念願のお掃除ロボットをお得にゲット！吸引から水拭き、モップの自動洗浄までしてくれる働き者で、床はサラサラです。子ども達は「くろまる」と名付けるほど。実は一番テンションが上がっているのは私で、家族が寝たあと、夜な夜な動く姿を眺めては、ひとりで大興奮しています！（田中ま）

料 理をするのが好きで、毎晩家族が夕食をおいしそうに食べる姿を眺めては、心の中で「ヨシヨシ」と自己満足に浸る日々（笑）。ただ、困るのが少しだけ残った使いかけの野菜たち。「キノコはお味噌汁に、きゅうりはサラダに」と頭では使い道を考えていたのに、すっかり忘れて傷ませてしまうことが…。せっかくの食材を無駄にしないよう、しっかり使い切りたいです。（小島）

サ ッカー部に入部した、中学1年生の息子。3年生が引退し、レギュラー入りした練習試合をこっそり観に行ってきました。見事初ゴールを決めた瞬間、叫びたい気持ちを必死に我慢（笑）。帰宅後、嬉しそうに今日の活躍を語る息子に、実は見に行っていたことを伝えると、驚きながらも照れくさそうに笑う姿に成長を感じました。（上田）

クサネン・K-style掲示板の郵送停止のお手続きは、QRコードよりお願いいたします。
※送付停止の手続き前に発送準備が完了している場合は、お手元に届く場合がございますのでご了承ください。

送付停止手続きフォームはこちら

ガス機器とオール電化のプロショップ



草津店
<1級建築士事務所>
草津市東草津一丁目3-40
0120-114-932
定休日／火曜日・水曜日





大津仰木の里店
大津市仰木の里七丁目1-6
0120-020-932
定休日／火曜日・水曜日



クサネンのリフォーム

株式会社 クサネン
お客様ダイヤル 0120-118-932
〒525-0041 滋賀県草津市青地町138番地
ホームページ　https://www.kusanen.com/　Eメール　info@kusanen.com
最新情報はホームページでもご案内しています

お客様とクサネンをつなぐ暮らしのかけは誌

クサネン・ケースタイル 掲示板

株式会社クサネン・K-style
おかげさまで60周年 KUSANEN

2026 11月号



VEGETABLE OIL INK 本紙は自然にやさしい大豆油インキを使用しています。

イマドキトピックス

今話題の`HOT´なニュースをご紹介します





クサネン イメージキャラクター エコかえる

01 ウェルビーイングとは？



最近耳にする「ウェルビーイング」ってご存知ですか？
身体的・精神的・社会的に良い状態にあることで、短期的な幸福のみならず、生きがいや人生の意義など、将来にわたる持続的な幸福を含む概念のことを言います。
その背景には、経済先進諸国において、経済的な豊かさだけではなく、精神的な豊かさや健康も含めて幸福や生きがいと捉える考え方が重視されていることがあるそうです。日本では、自己肯定感や自己実現などの「獲得的ウェルビーイング」と、人とのつながりや社会貢献意識などの「協調的ウェルビーイング」のバランスが重要と考えられているとか。ちょっと難しいかもしれませんが、自分らしく、健やかで心豊かに過ごすこと、家族や友人、職場の人など人間関係も大切にするということでしょうか。
もしかしたらウェルビーイングの考え方も、十人十色かもしれません。「自分にとっての幸せは何か」について考えたり、身近な人と話してみたりするのも良いですね。

02 日本でトゥクトゥクが乗れる!?



トゥクトゥクといえば、タイなど東南アジアで広く普及している三輪自動車。主にタクシーとして使われています。このトゥクトゥクが日本でも注目を集め、日本仕様のタイプがあるとか。
主に三輪で「側車付軽二輪」などとして登録され、タイプによって普通自動車免許や二輪免許があれば乗れるそうです。メリットは「小回りが利くので、住宅街の細い道や近所のちょっとした買い物に便利」「維持費が安い」という声もあります。
一方、デメリットは「大きさによっては荷物があまり積めない」「運転時、急カーブなどは注意が必要」「広くは普及していないため、修理やメンテナンスの壁がある」などがあります。
バイクと車の間のような印象で、これからどう発展していくのか楽しみなトゥクトゥク。購入前は、しっかりしたリサーチが必要ですね。

住まいのお困りごと・快適な暮らしのサポートは、クサネンへお気軽にお問い合わせください。最新情報はホームページでもご案内しています。
ホームページ　https://www.kusanen.com/　Eメール　info@kusanen.com

一級建築士事務所

クサネンのリフォーム

詳しくはこちら！
クサネンのリフォーム ホームページ
リフォーム事例 公開中!!

広々とした18畳のLDKへリフォーム！
結露対策と水廻りリフォームも行い、快適に暮らせる住まいへ

築30年、経年劣化が気になっていたことから、ご不在の期間を利用して、
「より快適で暮らしやすい住まいにリフォームしたい」とご相談いただきました。

DATA 草津市 N様邸

築年数	30年
住宅タイプ	戸建て
リフォーム箇所	LDK・浴室・洗面・洋室・廊下
工期	2カ月
参考価格	829万円

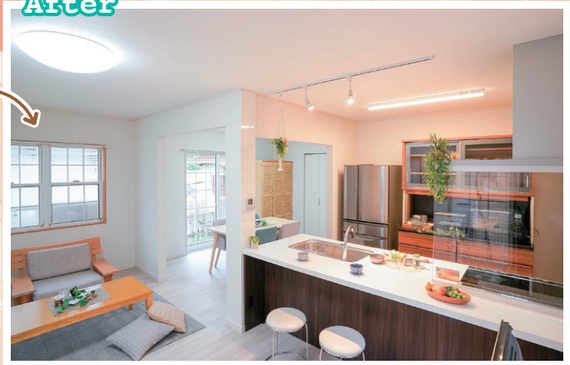
LDK

Before



使わず物置になっていた和室。

After



12畳のLDKと、間仕切りに囲まれた隣り合う6畳の和室。「もっと家族がのびのび過ごせる広い空間にしたい」という想いから、リフォームが始まりました。
建物の構造上どうしても外せない柱や壁がありましたが、生活の邪魔にならないようレイアウトを工夫。和室をLDKへと一体化させることで、光と風がすみずみまで通り抜ける、広々とした大空間へと生まれ変わりました。
内装はクロスを新調し、床には既存の床の上から重ね貼りできる『LIXIL・リノバうわばReフロア』の白い木目柄を採用。お部屋全体がパッと明るく包み込まれるような心地よさを叶えています。



Before



フラットな対面キッチンにしたい。

After



お部屋の主役は、家族の様子を見渡せるフルフラットな対面キッチン。白を基調とした空間に、深みのある濃いブラウンの木目扉が優しく映え、洗練された落ち着きを与えてくれます。
コンロ前には全面透明なガラスパネルをあしらい、油ハネを防ぎながらも視界を遮らない工夫を施しました。

建物の制約があったことを忘れてしまうほど開放的な空間へと仕上がりました。



Before



After



和室だった場所の押し入れは中段を撤去し、パイプハンガーを取り付けてクローゼットにリフォーム。衣類を掛けて収納できる使いやすいスペースになっています。

浴室

Before



経年劣化により、浴室全体の汚れが目立つ。

After



「あたたかみのある色合いにしたい」とのご要望に合わせ、ベースの壁パネルにはホワイト、アクセントパネルには自然な木目が美しいウォールナット柄を採用しています。
ご希望によりカウンターは設置せず、マグネットタイプを採用。簡単に取り外しができるので、お手入れもしやすくなっています。カビが目立っていたサッシも交換し、清潔で快適な浴室へリフォームをおこないました。

洗面所

Before



断熱性を高めたい。使い勝手の良い洗面所にしたい。

After



浴室の雰囲気に合わせ、扉のカラーは自然な木目調のクリエモカを選ばれました。結露にお悩みだったサッシは、断熱性能に優れた『YKK AP』の片上げ下げ窓へ交換。
内装は、壁・天井のクロスを貼り替え、フローリングだった床は水廻りに適したフロアタイルを上貼りしました。

洋室

Before



窓の結露が気になる。

After



サッシと窓枠を交換し、断熱性を上げ、壁と天井のクロスを貼り替え、床はリビングと同様に上貼りしています。室内の印象が一新されました。

構造上撤去できない柱や壁を活かしながら、できるだけ広く使っていただけるようプランニングしました。間取りや配置を工夫することで、明るく快適に過ごせる住まいへと生まれ変わりました。



一級建築士　矢尾

ガス給湯器 ウルトラファインバブル

大がかりな工事不要!!

Paloma ECOジョーズ

空気の泡で 家中でウルトラファインバブル入りのお湯が使えます



10年保証 新商品



お肌の洗浄・保湿効果!!



食器洗い・掃除もラクラク!!

オート 台所・風呂リコン付

ガス給湯器からの標準取り換え工事費込み

台所用 浴室用

20号 FH-UEH2022SAWL **223,630円**(税込)

24号 FH-UEH2422SAWL **233,420円**(税込)

給湯機が壊れて困るその前に、早めの交換をおすすめします



10年保証 新商品

Panasonic フルオート ECONAVI

無線LAN搭載コミュニケーションリモコンセット(HE-TQWNW)

省エネ給湯機 エコキュート Sシリーズ スタンダードクラス

台所・風呂リモコン付/脚部カバー付

・自動保温、自動たし湯・追いだき
・自動湯はり・スマホでおふろ(アプリ)

ウルトラファインバブル入りのエコキュートもあります！

2026 補助金対象 **補助額7万円**

エコキュートからの標準取り換え工事費込み

370ℓ HE-S37NQS **453,640円**(税込)

460ℓ HE-S46NQS **475,640円**(税込)

お湯が出なくてお困りの場合は「レンタル給湯器」をご用意しております！

・ガス給湯器・エコキュート・電気温水器・灯油ボイラー 対応可能

※数に限りがございます。集合住宅やその他設置できない場合がございますのでお問い合わせください。

「フチレス」のお掃除しやすい最新トイレに取替えませんか？

Panasonic



10年保証

アラウーノ S160 タイプ1K

全自動おそうじトイレ
・標準タイプ
・泡洗浄
・有機ガラス系新素材
・オート開閉

ショールーム展示あり

「激落ちバブル」や「スパイラル水流」で便器をお掃除してくれます。
側面に隙間や段差がほとんどないので、拭きそうじがラクラク。コンパクトで、奥まで手が届きやすい形状です。
全ふたオート開閉機能が標準搭載！

標準工事費込み **191,400円**(税込)

コンロ・レンジフードを一新して、クッキングを快適に！

10年保証



Paloma WNBS-Yシリーズ

お手入れしやすいノンフィルターレンジフード

・ノンフィルター
・コンロ連動
・ワンタッチ脱着ファン

ショールーム展示あり

標準工事費込み
WNBSK608YDXMSI 60cm幅 **128,590円**(税込)
WNBSK758YDXMSI 75cm幅 **135,300円**(税込)

10年保証 新商品



ココットプレート付

Rinnai マイトーン プレミアムガラスコート

優れた清掃性と安全機能のビルトインコンロ

・オートグリル
・イージークリーン

リンナイ製品サイト

標準工事費込み
RS32W44C50DVW 60cm幅 **119,570円**(税込)
RS72W44C50DVW 75cm幅 **121,990円**(税込)

ショールーム展示あり

ご心配ごと・お困りごとは、お気軽にご連絡ください

新しい機器に取替えて

☑ 使い方や操作方法がわからない
☑ 工事後、気になることがある…など



草津店 0120-114-932

大津仰木の里店 0120-020-932

info@kusanen.com